



Casal **Popular**

Plano de Atividades e Orçamento 2017



“Crescer com Arte”

Novembro 2016

Plano de Atividades para 2017

No cumprimento do preceito estatutário, vem a Direção do Casal Popular, submeter à apreciação e votação dos sócios em Assembleia Geral Ordinária, o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2017.

Para além do mais, a nossa atividade assenta prioritariamente no normal funcionamento das várias respostas sociais da nossa associação, nomeadamente as que a seguir são descritas, com a indicação do respetivo número de utentes:

<i>Creche</i>	<i>37</i>
<i>Jardim-de-infância</i>	<i>80</i>
<i>Centro de Atividades de Tempos Livres</i>	
<i>EB 1 Escola Pe. Himalaia</i>	<i>60</i>
<i>EB 2/3 - Escola Pedro D'Orey da Cunha</i>	<i>20</i>
<i>Programa Aprender & Brincar</i>	
<i>EB 1/JI Condes da Lousã</i>	<i>38</i>
<i>AEC / Atividade de Enriquecimento Curricular - Espaço Lúdico</i>	<i>400</i>
<i>Elfo Juvenil - Centro de Atividades de Tempos Livres de 2º</i>	<i>20</i>
<i>Centro de Dia</i>	<i>77</i>
<i>Apoio Domiciliário</i>	<i>35</i>

Para o ano 2017, propomo-nos ainda desenvolver as seguintes atividades:

Com o propósito de dar seguimento ao Plano de Segurança da instituição e dos investimentos já realizados, projetámos para o próximo ano, a adoção das **medida de auto proteção**, exigidas pela legislação em vigor, as quais incluem: o Registos de Segurança, Plano de Prevenção, Plano de Emergência, Ação de sensibilização, formação e realização de simulacro.

- Realizar obras de beneficiação das instalações em particular a adequação da **casa de banho do Centro de Dia**;
- Levar por diante um adequado **Programa de Formação dos profissionais das várias respostas sociais**;
- Promover a **aproximação dos Serviços e das Respostas Sociais do Casal Popular da Damaia à Comunidade** em geral: manutenção regular do sítio na internet da Instituição, estabelecimento de parcerias com outras entidades, organização de um dia aberto à comunidade em geral para fazer dádiva de sangue, participação no Programa PCAAC, entre outras iniciativas;

- Participar no programa **“Do maior ao mais pequeno”** em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e o Hospital da Amadora/Sintra.
- A nossa Associação continuará a beneficiar do apoio do projeto **“Dr. Risadas”** que visa a promoção da saúde e estilos de vida saudáveis em crianças entre os 3 e 16 anos de idade. Após rastreios orais realizados, 14 utentes da Associação vão ter acompanhamento médico dentário durante o ano de 2017.
- No âmbito de um protocolo que o Casal Popular estabeleceu com a Junta de Freguesias de Águas Livres, prosseguiremos no próximo ano, o fornecimento da alimentação aos utentes da sua Creche.
- Promover a **realização de um evento “Noite de Fados”** aberto à população, por forma a desenvolver uma atividade de convívio e lazer e permitir o conhecimento dos diferentes espaços do Casal Popular à população.

Calendarização de atividades e eventos para 2017

DATAS	ATIVIDADES
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia de Reis
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> • Vamos brincar ao Carnaval
Março	<ul style="list-style-type: none"> • 8-Março: Dia da Mulher • Dia da Árvore Assembleia Geral Ordinária (Relatório Atividades e Contas /2016)
Abril	<ul style="list-style-type: none"> • 25 Abril - Dia da Liberdade
Maiο	<ul style="list-style-type: none"> • Dia da Mãe;
Junho	<ul style="list-style-type: none"> • 1 de Junho: Dia da Criança • Festa de Encerramento de Atividades • Ida à Praia
Julho	<ul style="list-style-type: none"> • Passeio Intergeracional • Dia dos Avós
Agosto	
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> • 11 Setembro: Aniversário do Município da Amadora
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> • Comemorações do Mês do Idoso
Novembro	<ul style="list-style-type: none"> • S. Martinho Assembleia Geral Ordinária (Plano Atividades e Orçamento /2018)
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> • Festa de Natal

Descrevemos de seguida os planos de atividade específicos de cada resposta social da nossa associação

CRECHE

A resposta social de creche irá desenvolver atividades tendo em conta o projeto educativo, que finda com o término do ano letivo, e os projetos pedagógicos de cada sala. Todas as atividades terão como fio condutor não só as características e os interesses de cada grupo, mas também as suas necessidades, porque desta forma serão parte integrante e estruturante no desenvolvimento integral de cada criança.

A temática a ser desenvolver até ao final do corrente ano letivo 2016/17 será **“Crescer com a Arte”**, e em Setembro iniciar-se-á uma nova temática, também ela transversal a todas as respostas sociais da instituição.

A **intergeracionalidade** estará presente no maior número de atividades possível, no sentido em que as vivências, as partilhas e as aprendizagens entre gerações são um grande contributo para o enriquecimento afetivo e psicossocial das crianças.

As atividades de **Expressão Musical** e de **Psicomotricidade**, integradas na componente de apoio à família, dirigidas pelos professores Pedro Vaz e Jorge Pereira, respetivamente, incorporam os planeamentos semanais de cada sala, em dois tempos de 45 minutos, e fomentam o desenvolvimento harmonioso das crianças através da expressão musical, através dos estímulos sensoriais que esta provoca no cérebro, e promovem o desenvolvimento psicomotor das crianças.

A **ida à praia** é uma atividade que permite diversas experiências e vivências num contexto diferente.

Também serão integradas, ao longo do ano, atividades conjuntas com as várias respostas sociais da instituição, em dias festivos vividos na instituição e no passeio intergeracional.

A formação será fundamental para o enriquecimento pessoal e profissional dos trabalhadores da creche, indo ao encontro das necessidades sentidas em contexto de trabalho, por forma a dar, cada vez mais, uma resposta eficaz.



Importa também salientar as atividades desenvolvidas com outros parceiros da rede social, na freguesia das Águas Livres.

Para o ano de 2017, propomo-nos desenvolver as seguintes atividades: Carnaval; Dia do Pai; Dia da Árvore; Páscoa; Dia da Mãe; Dia Mundial da Criança; Histórias com Teatro; Festa de Encerramento de atividades; Praia; Passeio intergeracional; Dia dos Avós; Festa do Magusto; Festa de Natal; “Os Pais vêm à escola”, com a participação direta dos pais numa atividade dirigida às crianças e *Workshops* parentais.

JARDIM DE INFÂNCIA

Para o ano de 2017 continuaremos a desenvolver as nossas atividades em torno do **projeto educativo “Crescer com Arte”** que está no seu ano final. Com este projeto propomo-nos estimular e enriquecer o gosto e a curiosidade pela arte e pelo sentido estético.

Iremos então desenvolver vários tipos de atividade que enriqueçam o projeto, contando sempre com a colaboração das famílias, de

outras respostas sociais e, sempre que possível da comunidade envolvente, tendo sempre em conta os interesses e necessidades das crianças.

O Jardim de Infância do Casal Popular aderiu ao projeto **“Heróis da Fruta”**, que é atualmente o maior programa gratuito, de educação para a saúde em Portugal, concebido especificamente para motivar as crianças entre os 2 e os 10 anos a adotar e manter hábitos saudáveis na sua

rotina diária, através de um modelo motivacional inovador desenhado para jardins de infância e escolas básicas do 1º ciclo. Para além do incentivo diário ao consumo da fruta, o projeto leva às crianças lições importantes sobre alimentação, nutrição, exercício físico, higiene, bem-estar, proteção ambiental, poupança, entre muitos outros valores de cidadania que as ajudam a crescer mais saudáveis, ativas e felizes.

Ao longo do ano iremos realizar atividades em conjunto e com a colaboração de outras respostas sociais da nossa instituição, nomeadamente o Centro de Dia, Creche, CATL e Elfo Juvenil.

Prosseguiremos com as atividades extra curriculares da **Expressão Motora** e **Expressão Musical**. Estas, além de serem muito bem aceites quer pelas crianças como pelas famílias, são atividades que promovem o

desenvolvimento harmonioso e global das crianças.



Para o ano de 2017 estão planeadas as seguintes atividades:

Visita de escritores/artistas ao Jardim de Infância; Museu Calouste Gulbenkian; Museu da Eletricidade; Ida ao cinema; Desfile e Festa de Carnaval em conjunto com o Centro de Dia e CATL; Convívios com os pais/famílias, nomeadamente no Dia do Pai e Dia da Mãe; Ida à praia, Passeio Intergeracional.

ATL - Atividades de Tempos Livres

O Casal Popular propõe a realização de atividades de tempos livres nos Agrupamentos de Escolas da Damaia e Dr. Azevedo Neves. Os programas a realizar no âmbito da componente de apoio à família, estão abrangidos por protocolo celebrado com a Câmara Municipal da Amadora, bem como acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social para um grupo de 20 utentes de 2º ciclo, 20 utentes de 1º ciclo do Pólo Pedro D'Orey da Cunha, e de 60 utentes da EB1 Padre Himalaia. Os alunos que pretendam usufruir de atividades de tempos livres para além da capacidade atrás referida, terão a oportunidade de ser integrados no Programa Aprender & Brincar, com objetivos pedagógicos idênticos.

Para o ano de 2017 estão programadas atividades de tempos livres a um 1 grupo de pré-escolar, 6 grupos de 1º ciclo e 1 grupo de 2º ciclo. Propomo-nos ainda a desenvolver atividades de carácter lúdico e pedagógico no período de interrupção letiva, proporcionando às crianças e aos jovens abrangidos a oportunidade de realizar passeios e saídas a

locais de interesse cultural e artístico, privilegiando o contacto com a natureza, a integração de crianças com necessidades educativas especiais, o envolvimento das famílias e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, quer individualmente, quer em grupo.

Destacam-se algumas atividades planeadas no decorrer do ano: hora do conto, culinária, fotografia e vídeo, teatro, cinema, jogos tradicionais, churrasco com as famílias, festa de pijama, fim-de-semana de finalistas, passeio intergeracional, atividade de intercâmbio com cada uma das valências do Casal Popular, lanche mensal com o Centro de Dia, troca de presentes no Natal com os “avós” do Casal Popular, caminhada solidária, café concerto, atividades radicais, visita a uma unidade residencial, jogos de expressão dramática, colónia de férias, desporto, festa de encerramento de atividades, jardinagem, pintura, desenho, escultura, escrita criativa.



Para além das atividades a desenvolver com as crianças e jovens, esta resposta social tem por objetivo para 2017 garantir formação dos trabalhadores, destacando-se como áreas prioritárias segurança, expressão artística, necessidades educativas especiais, sistema de projeto, desenvolvimento pessoal.

O apoio prestado a crianças e jovens com necessidades educativas especiais ambiciona não apenas a continuidade ao longo do ano de 2017, mas também o aprofundamento e a melhoria do serviço prestado. Temos como objetivo intensificar a articulação e a implementação de estratégias conjuntas com as famílias e com os técnicos que acompanham as crianças, para a elaboração e realização de um plano de desenvolvimento individual mais arrojado e integrado. Caso sejam necessários ajustes aos procedimentos, aos espaços e aos materiais a utilizar no âmbito desta inclusão efetiva, serão tomadas as diligências necessárias

e possíveis para melhorar o acompanhamento nestes casos especiais.

Será elaborado um relatório no final de cada período letivo, referente ao estado de execução do projeto anual. Serão implementadas estratégias de aferição da satisfação das crianças e jovens, bem como a recolha de ideias para atividades. Será feito um questionário de satisfação às famílias, cujos resultados serão compilados num relatório anual.

O envolvimento dos alunos, bem como das famílias, e dos parceiros, na angariação de fundos para as atividades específicas, é também um objetivo que se pretende aprofundar e implementar no decorrer do ano de 2017. Tratando-se de uma fonte de redução de custos de participação nas atividades de exterior, trata-se também de uma forma de educação financeira, que se considera importante para o desenvolvimento de futuros cidadãos mais conscientes e mais autónomos na gestão dos seus recursos para a concretização de objetivos.

O tema “*crescer com arte*” será abordado no decorrer das atividades até ao final do corrente ano letivo. Será selecionado um novo tema, a ser trabalhado a partir de setembro de 2017, com continuidade por mais dois anos letivos, transversal a toda a instituição. Trata-se de uma estratégia para fomentar a união entre todas as valências do Casal Popular.

AEC'S - Atividades de Enriquecimento Curricular

Para o ano de 2017 propomo-nos a desenvolver a **AEC CriArte**, no domínio lúdico-expressivo para um total de 7 turmas na EB1 Condes da Lousã, 8 turmas na EB1 Padre Himalaia, 5 turmas no pólo Pedro D'Orey da Cunha.

É importante manter os aspetos que têm vindo a ser considerados fundamentais para o bom funcionamento da atividade: estreita parceria com a coordenação das EB1 e com a direção dos Agrupamentos de Escolas; continuidade dos técnicos que acompanham as turmas; desenvolvimento de atividades aliciantes para as crianças envolvidas; articulação próxima e continuada com os professores titulares de turma; acompanhamento especializado em

situações que careçam de uma intervenção diferenciada.

Torna-se necessário também aprofundar alguns aspetos de forma mais efetiva no decorrer do ano de 2017, razão pela qual foram identificados os seguintes objetivos até junho: realizar um projeto conjunto com o professor titular de turma por ano letivo para todas as turmas abrangidas; realizar uma atividade que envolva diretamente a participação das famílias nas escolas Condes da Lousã e Padre Himalaia, durante o ano letivo; realizar uma atividade por período letivo que envolva trabalho em grupo e trabalho individual; realizar uma atividade por ano letivo, com cada uma das turmas abrangidas, de cada uma das áreas identificadas:



criatividade, expressão plástica (desenho, pintura, escultura), expressão dramática, jogos, movimento, sensibilização para a música, competências pessoais e sociais.

Será elaborada por período letivo a avaliação individual de cada aluno segundo critérios

definidos no início de cada ano letivo. A referida avaliação será partilhada com os docentes das escolas e com os encarregados de educação.

Em 2017 os alunos serão envolvidos na programação de atividades, garantindo momentos em são aferidas áreas de interesse e o que sentem sobre as dinâmicas desenvolvidas.

A mostra de trabalhos realizados é uma área que se pretende dar continuidade durante o ano de 2017 - e se possível intensificar. Trata-se de uma estratégia para dar a conhecer o trabalho efetuado nesta AEC, bem como permite aproximar as famílias à escola numa ótica construtiva.

"A arte é um dos meios que une os homens".
Leon Tolstoi

CENTRO DE DIA

Nesta resposta social o Casal Popular da Damaia procura ir ao encontro das necessidades da população idosa da freguesia de Águas Livres, em muitos casos utentes com grande dependência a nível físico e também psicológico, sendo cada vez mais relevantes, os pedidos de apoio para pessoas com demência em fase inicial ou avançada.

Em todas as situações, mas muito particularmente nas situações de demência, procuramos promover a realização de caminhadas, visitas às crianças das outras valências da instituição e pequenos passeios, sendo que para os idosos com este tipo de patologia permite-lhes viver a sua "liberdade" de uma maneira "controlada" para que não haja tendência à recusa de permanência no Centro de Dia e à sua frequência.

Pretendemos continuar a dinamizar os ateliês de expressão plástica, informática, yoga, de cultura geral, entre gerações e do Boletim Conviver-Reviver. Continuaremos a promover as boas relações de parceria com a "Associação Ser + Feliz" na dinamização das sessões de relaxamento; desenvolvimento da atividade física através da prática do Bócia duas vezes por semana; realização das atividades de culinária uma vez por semana e tardes de cinema nas instalações do Centro de Dia. Estão ainda

programadas a realização de um passeio de barco a Sesimbra, a ida ao Jardim zoológico, a Fátima, à Quinta da Regaleira e à Quinta Pedagógica dos Olivais.



Ao nível do transporte de idosos, continuaremos a desenvolver esforços para a melhoria do serviço de transporte, não só através do acompanhamento dos idosos com ajudantes de ação direta, como com a utilização de uma carrinha adaptada que possibilita o transporte de idosos com maior dependência.

Iremos manter as atividades que resultam das necessidades e expectativas dos utentes e famílias. O serviço prestado está enquadrado segundo as normas orientadoras, prevendo

continuar a dar apoio ao nível da alimentação (almoços e lanches, cuidados de higiene pessoal e conforto, tratamento de roupas e outros serviços, nomeadamente, acompanhamento ao exterior, na área da saúde, marcação de consultas e outros meios de diagnóstico (exames, análises, etc.). E nosso objetivo continuar a garantir a qualidade e diversidade da alimentação, tendo em conta a avaliação realizada aos utentes face à sua satisfação.

Nesta resposta social o Casal Popular da Damaia procura ir ao encontro das necessidades da população idosa da freguesia de Águas Livres, em muitos casos utentes com grande dependência a nível físico e também psicológico, sendo cada vez mais relevantes, os pedidos de apoio para pessoas com demência em fase inicial ou avançada.

Em todas as situações, mas muito particularmente nas situações de demência, procuramos promover a realização de caminhadas, visitas às crianças das outras valências da instituição e pequenos passeios, sendo que para os idosos com este tipo de patologia permite-lhes viver a sua “liberdade” de uma maneira “controlada” para que não haja tendência à recusa de permanência no Centro de Dia e à sua frequência.

Pretendemos continuar a dinamizar os ateliês de expressão plástica, informática, yoga, de cultura geral, entre gerações e do Boletim Conviver-Reviver. Continuaremos a promover as boas

relações de parceria com a “Associação Ser + Feliz” na dinamização das sessões de relaxamento; desenvolvimento da atividade física através da prática do Bócia duas vezes por semana; realização das atividades de culinária uma vez por semana e tardes de cinema nas instalações do Centro de Dia. Estão ainda programadas a realização de um passeio de barco a Sesimbra, a ida ao Jardim zoológico, a Fátima, à Quinta da Regaleira e à Quinta Pedagógica dos Olivais.

Ao nível do transporte de idosos, continuaremos a desenvolver esforços para a melhoria do serviço de transporte, não só através do acompanhamento dos idosos com ajudantes de ação direta, como com a utilização de uma carrinha adaptada que possibilita o transporte de idosos com maior dependência.

Iremos manter as atividades que resultam das necessidades e expectativas dos utentes e famílias. O serviço prestado está enquadrado segundo as normas orientadoras, prevendo continuar a dar apoio ao nível da alimentação (almoços e lanches, cuidados de higiene pessoal e conforto, tratamento de roupas e outros serviços, nomeadamente, acompanhamento ao exterior, na área da saúde, marcação de consultas e outros meios de diagnóstico (exames, análises, etc.). E nosso objetivo continuar a garantir a qualidade e diversidade da alimentação, tendo em conta a avaliação realizada aos utentes face à sua satisfação.

SAD - Serviço de Apoio Domiciliário

No Serviço de Apoio Domiciliário continuaremos a dar uma resposta social através da prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporariamente ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

No SAD prestamos diferentes serviços: alimentação (almoço e lanche), acompanhamento nas refeições, cuidados de higiene e conforto, tratamento de roupas e apoio nas AIVD's (atividades instrumentais da vida diária).



Pretendemos fortalecer parcerias com o Projeto *Amasénior* que nos permite garantir o apoio aos utentes durante os feriados e fins-de-semana; Pensamos no próximo ano complementar a entrega do almoço com o complemento do

jantar para os utentes que assim o desejarem e criando um serviço mais alargado.

No âmbito do programa de formação profissional do pessoal do Casal Popular, continuaremos a participar nas ações de formação promovidas pelas entidades parceiras relacionadas com as áreas de trabalho prático, assim como na vertente técnica.

Ainda na área dos idosos continuaremos a promover as parcerias já estabelecidas, divulgando os serviços disponibilizados pela autarquia, como o “cartão 65 +”, o projeto “Amasénior”, o sistema de atendimento telefónico permanente, assim como o aluguer de ajudas técnicas, de forma a complementar os serviços disponibilizados pelo Casal Popular da Damaia.

Orçamento

As expectativas da envolvente económica e social, para o próximo ano, são ainda de alguma contenção, pelo que não estão criadas condições para o desenvolvimento de alguns projetos necessários, como seja a renovação da cozinha, a renovação do parque infantil, a renovação do Centro de Dia e outras obras de beneficiação das instalações. Assim, procuramos utilizar os recursos disponíveis num adequado serviço a prestar aos utentes nas várias respostas sociais, introduzindo sempre que possível melhorias, quer ao nível dos equipamentos e recursos materiais, quer ao nível dos recursos humanos.

Na elaboração do Orçamento para o ano de 2017 foram tomados em conta os seguintes pressupostos:

- Foram considerados os dados emergentes do balancete analítico de Setembro de 2016, extrapolados a 12 meses;
- Foi considerada uma taxa de inflação previsional de 1%;
- Ponderada uma atualização remuneratória do pessoal, tendo como referência a taxa da inflação;
- Considerado um aumento das comparticipações dos utentes, dos subsídios, e de outros rendimentos, igualmente ao nível da evolução da inflação.

Neste enquadramento e, conforme está descrito no mapa do Orçamento para 2017 que segue adiante, foi definido um Resultado Líquido previsional, de 16.380 €.

Prevemos realizar no próximo ano, obras de beneficiação das instalações, renovação de equipamentos, adoção de medidas de segurança, num investimento global, na ordem dos 16 mil euros, conforme de discrimina.

Investimento previsto

Reparação das instalações	9.000
Equipamento básico	5.000
Ferramentas e utensílios	1.000
Equipamento administrativo	1.000
Total do investimento previsional	16.000

Damaia, 24 de Novembro de 2016

A Direcção

João Caixado – Manuel Marques

João Rocha – Carlos Bernardino – Jorge Henriques

Paula Carnoto – Jorge Pereira



ORÇAMENTO / 2017

6	GASTOS	Orçamento
61	Custo Mercadorias V. e Mat. Primas C.	134.689
62	Fornecimentos e Serv. Externos	151.189
	Eletricidade, combustíveis, água e outros fluidos	15.734
	Material de escritório	5.588
	Reparação, conservação de equipamentos e edifícios	11.753
	Outros fornecimentos e serviços externos	118.114
63	Custos com Pessoal	824.033
	Remunerações certas	663.024
	Remunerações complementares	6.523
	Encargos sobre remunerações	147.855
	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profis.	5.343
	Outros custos com o pessoal	1.337
64	Amortizações	23.579
681	Impostos	36
689	Outros Custos Operacionais	3.659
	TOTAL DE CUSTOS	1.137.185

7	RENDIMENTOS	Orçamento
71	Vendas	1.227
72	Prestação de serviços	470.098
721	Comparticipações/Utentes	426.164
722/8	Quota e Outros	43.934
781	Proveitos suplementares	4.656
75	Comparticipações e Subs. à Explor.	617.406
	C.R.S.S.	527.299
	Outros (CMA)	89.539
	Outras entidades	568
782	Outros proveitos Operacionais	57.341
79	Proveitos Financeiros	2.837
	TOTAL DOS RENDIMENTOS	1.153.565

Resultado líquido previsional	16.380
--------------------------------------	---------------