



Casal **Popular**

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2016

Março de 2017



## Relatório de Atividades e Contas de 2016

**A** envolvente económica e social em 2016 foi marcada, pelo início de um novo ciclo da política nacional, não só por ser o primeiro ano de atividade de um novo Governo, como também, pela eleição de um novo Presidente da República. Estes dois acontecimentos revelaram-se da maior importância, desde logo, por deixarem para trás, as políticas de austeridade e, o novo inquilino de Belém, desde a primeira hora, venceu bem o contraste com o seu antecessor, de quem os portugueses não guardam saudades.

Abriu-se assim uma janela de esperança para a melhoria da vida dos portugueses, destacando-se como positivas, entre outras medidas de alcance social, a valorização do salário mínimo, das pensões e, de outros apoios sociais, sendo ainda relevante, entre outras, a introdução da gratuidade dos manuais escolares para o 1º ciclo.

As Instituições Particulares de Solidariedade Social, de um modo geral, não viram os apoios do Estado aumentados mas, também não se verificaram cortes significativos. Assim, apesar das dificuldades sempre presentes, foi possível às IPSS prosseguirem a sua missão de apoio social às populações, em especial aos mais necessitados.

No Casal Popular, continuámos a dar principal relevância ao desenvolvimento das atividades das várias respostas sociais que a seguir discriminamos, com a indicação do número de utentes que as integram.

### Respostas Sociais

<i>Creche</i>	<i>37</i>
<i>Jardim-de-infância</i>	<i>80</i>
<i>Centro de Atividades de Tempos Livres:</i>	
<i>EB 1 Escola Pe. Himalaia</i>	<i>60</i>
<i>EB 2/3-Escola Pedro D'Orey da Cunha</i>	<i>20</i>
<i>Programa Aprender &amp; Brincar EB 1/JI Condes da Lousã</i>	<i>38</i>
<i>AEC / Atividade de Enriquecimento Curricular - Espaço Lúdico</i>	<i>400</i>
<i>Elfo Juvenil -Centro de Atividades de Tempos Livres de 2º Ciclo</i>	<i>20</i>
<i>Centro de Dia</i>	<i>77</i>
<i>Apoio Domiciliário</i>	<i>35</i>

Por outro lado, no ano 2016 o Casal Popular focou a sua intervenção na implementação **do Projeto de Segurança das Instalações**. Tratando-se de um requisito legal, o Centro de Dia encerrou as instalações durante todo o mês de Agosto para possibilitar a realização de obras e remodelações nas instalações. Com o intuito de não afetar o serviço prestado, foi distribuída a alimentação ao universo dos utentes de Centro de Dia, assim como foi garantido todo o serviço de higiene pessoal prestado aos utentes de C. de Dia nos seus domicílios.

No âmbito da implementação do Projeto de Segurança foi colocada toda a sinalização de segurança nas instalações.



Em termos de manutenção dos espaços, foram realizadas várias obras, de onde destacamos, o reforço das vigas e implementação da estrutura metálica no *hall* do Centro de Dia no edifício principal; colocação de uma claraboia no telhado do Centro de Dia; colocação de tampas de esgotos na parte exterior das instalações, colocação de redes mosquiteiras na cozinha central, despensas gerais e Creche e pintura das salas do CATL.

Foram adquiridos três novos equipamentos para a cozinha, nomeadamente, um fogão, um frigorífico e uma máquina de descascar batatas, tão necessários ao seu funcionamento.

O Casal Popular conta com meia centena de trabalhadores no seu quadro de pessoal, na sua maioria mulheres. Trabalham ainda na associação, mais 10 profissionais, em regime de prestação de serviços.

A formação dos trabalhadores do Casal Popular continuou a merecer a nossa atenção, como forma de proporcionar o seu enriquecimento profissional e de aquisição de novas competências, sempre numa perspetiva de melhorar a qualidade do serviço a prestar aos utentes.

<b>Pessoal ao serviço</b>	<b>50</b>
Homens	7
Mulheres	43
<b>Prestação de serviços</b>	<b>10</b>

A associação manteve a sua participação nas reuniões da Comissão Social da Freguesia, tendo participado nas seguintes iniciativas: Laço Azul, Dia Mundial da Criança e na 3ª Feira do Fumeiro e produtos Regionais.

Por convite da Câmara Municipal da Amadora, o Casal Popular subscreveu o **Pacto Local para o Envelhecimento Sustentável 2016 – 2025**, o que se verificou em Abril de 2016 com outras entidades do concelho. Esse pacto e a carta de compromisso que o acompanha foram acolhidos por todas as partes subscritoras como força – motriz e garantia de sustentabilidade do novo Plano Estratégico de Envelhecimento do concelho da Amadora.

Participámos ainda em diversas atividades da comunidade, em ações conjuntas com a autarquia, e outras instituições e coletividades. Destacamos a nossa participação na “Feira do Fumeiro e Produtos Regionais” promovida pela Junta de Freguesia das Águas Livres.

A empresa **AbbVie** manteve o apoio à Associação no ano de 2016. Salientamos a disponibilidade, empenho com que se envolvem nestas iniciativas, necessárias ao funcionamento da Associação, assim como ao apoio direto que se proporciona às famílias mais carenciada.



A primeira ação foi realizada em 8 de Abril, o objetivo de realizar mais uma vez uma atividade de responsabilidade social, foi efetuado junto da Associação o levantamento das necessidades e procedeu-se a pinturas de exterior, nomeadamente muros, acessos a escadas, fachadas de edifícios e zona exterior do Jardim de Infância.

Na continuidade do projeto “Vamos dar um pouco de nós”, a empresa realizou uma recolha de roupas (Julho) e outra recolha de roupa e brinquedos (Novembro) que foram entregues às famílias mais carenciadas dos utentes que frequentam as respostas sociais da Instituição. Em Setembro a empresa entregou material escolar assim como algum material didático que mais uma vez foi entregue às famílias que mais necessitam de apoio.

“**Crescer com Arte**”, foi escolhido como lema a seguir nas atividades das várias respostas sociais, através do qual se procurou desenvolver a criatividade, a imaginação e o gosto pelas artes e, ao mesmo tempo, continuámos a apostar no desenvolvimento de atividades intergeracionais que proporcionem a interação entre crianças e idosos em diferentes momentos. Vejamos então, de mais de perto, as atividades desenvolvidas em cada uma das respostas sociais do Casal Popular.

## CRECHE

No decorrer do ano de 2016 as atividades realizadas no âmbito da resposta social de creche tiveram como objetivos contribuir para o desenvolvimento pleno e harmonioso das crianças, tendo em conta a temática do projeto educativo “Crescer com arte”, através das atividades / experiências diversificadas realizadas no âmbito dos projetos pedagógicos de cada sala, em diferentes contextos, para que desta forma as crianças vivenciassem e adquirissem novas aprendizagens significativas no seu processo de desenvolvimento.

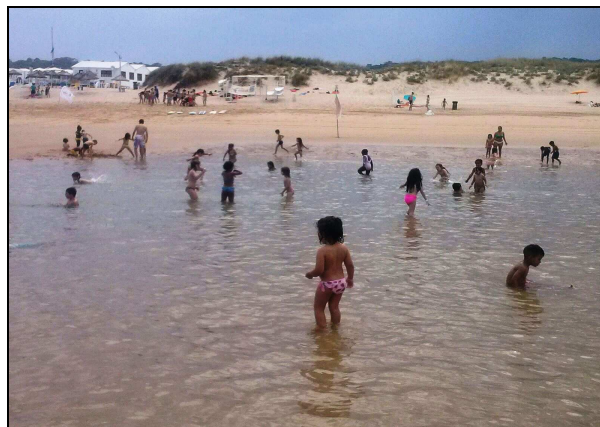
Nas interrupções letivas as partilhas entre a Creche e o CATL foram muito positivas. Fizeram atividades temáticas (“O conto de Natal”, “Caça aos Ovos”), onde a evidência da interação entre as crianças contribuiu em larga escala para o envolvimento e a satisfação de todos. Existe uma grande empatia entre as idades que caracterizam estas respostas sociais, e dessas empatias resultam numa troca relacional muito significativa.

O **desfile de carnaval** foi, mais uma vez, muito bem conseguido, não só pelo facto de exteriorizar para a comunidade todo um trabalho realizado com as crianças nas temáticas desenvolvidas nas salas, mas também pela interação e relação que se estabelece com as famílias, que se evidencia num contributo participativo na confeção dos fatos de carnaval, que denota um respeito e um envolvimento pelo trabalho que é desenvolvido na creche.

A **feira de encerramento de atividades** foi outro momento alto no decorrer do ano, pelas atividades

desenvolvidas que retratam o culminar de um ano letivo, e também pelo envolvimento das famílias que fizeram questão de estarem presentes e até participaram no que lhes foi pedido.

A **atividade de praia**, mais uma vez, teve um balanço muito positivo, permitindo aos nossos utentes, durante uma semana e num contexto totalmente diferente ao habitual, viverem experiências tão diversas que implicaram exploração de novos materiais, novas texturas, novas sensações, contribuem, com certeza, em momentos bastante intensos e marcantes para as crianças, e que lhes vão permitir interiorizar e apreender o meio envolvente através dos seus sentidos.



No final do ano letivo participámos no passeio ao “**Parque dos Monges**” em Alcobaça, numa atividade conjunta de todas as valências da Associação, o que permitiu às crianças viverem um dia diferente com inúmeros pontos de interesse, direcionados para as suas idades (visitar e observar diferentes animais, que no dia a dia não têm

acesso), bem como puderam assistir a uma peça de teatro. Foi pois um momento muito rico, em que toda a instituição esteve junta.

Em Setembro, com o início do novo ano letivo, iniciámos a atividade de **Psicomotricidade**, (ginástica), atividade que foi muito bem recebida pelas crianças e pelas famílias, que desde logo perceberam o entusiasmo e a grande receptividade por parte das crianças a esta atividade.



Também as atividades de **Expressão Musical** deram um grande contributo para envolver as crianças, numa abordagem à música. Proporcionou-lhes o contacto com diferentes estilos de música, com diversos instrumentos musicais, bem como o introduziu conceitos inerentes à educação musical. As crianças têm demonstrado um grande

envolvimento e vontade para participar nesta atividade.

O “**Dia Nacional do Pijama**” foi um dia muito divertido e diferente da rotina do quotidiano, nem que seja pelo facto de vir para a escola de pijama. E o envolvimento das famílias é sempre de se denotar, demonstrando um grande sentido de solidariedade ao mobilizarem-se para angariar fundos em prole da missão desta atividade.

Outra atividade muito interessante foi a peça dinamizada pelo **Teatro do Biombo**, intitulado “PIU”, que permitiu que todas as salas de creche pudessem ouvir uma história adequada às idades desta resposta social, apelando muito aos sentidos das crianças.

Na **feira de natal** a apresentação dos utentes, reuniu várias artes (dança, música, representação), num medley sobre o natal, e correu muito bem. Foi um momento de expectativa por parte das famílias, mas também de grande satisfação pelo resultado final da apresentação.

Em todas as atividades referidas, esteve sempre presente o foco nos interesses das crianças e a preocupação na transmissão de valores que lhes permitam viver em sociedade de forma integra.

## JARDIM DE INFÂNCIA

No ano transato continuamos a trabalhar de acordo com o projeto “Crescer com Arte” que está no seu ano final. Este encontra-se presente nos projetos pedagógicos de cada sala e é a base para o trabalho ao longo do ano letivo.

As atividades do JI procuram ir ao encontro dos interesses e das necessidades das crianças e das suas famílias. A ligação escola-família é considerada essencial para um adequado desenvolvimento das crianças, até porque, os pais/famílias, enquanto primeiros e principais responsáveis pela educação das crianças, têm o direito e o dever de conhecer, escolher e contribuir para a resposta educativa que

desejam para os seus filhos, tal como está contemplado nas Orientações Curriculares para o Pré-Escolar.



Ao longo do ano foram realizadas diversas atividades, nomeadamente:

- **Carnaval**, onde optamos pelo tema “Histórias da nossa infância”, sendo que contámos com o apoio e participação dos pais/famílias;
- **Dia do Pai**, onde se realizou uma festa com os pais onde estes puderam estar na sala e experienciar atividades que os seus filhos fazem, tendo terminado com um lanche;
- **Laço Humano**, nas comemorações do *Dia Mundial da Não-violência*;



- **Dia da Mãe**, onde realizamos uma gincana com as Mães no Jardim-de-infância terminando também num lanche convivo;
- **Dia da Família**, onde realizamos uma sessão de Zumba onde participaram tanto os pais, os filhos como os profissionais;
- **Dia Mundial da Criança**, onde participamos na festa promovida pela Comissão Social de Freguesia das Águas Livres no Jardim dos Aromas;
- **Ida ao Teatro** D. João V ver a peça “A Casinha de Chocolate”;
- **Festa de Encerramento de Atividades** onde as apresentações foram dedicadas aos contos do Hans Christian Andersen, como homenagem a Niels Fischer;

- **Atividade de praia**, duas semanas de atividade de praia, na Praia da Morena na Costa da Caparica;
- **Passeio à Quinta dos Monges** em conjunto com todas as respostas sociais da Instituição;
- **Dia dos Avôs**, com entrega de bolos aos avôs do Centro de Dia
- **Ida ao musical** “The Magic Concert” no Teatro D. João V;
- **Magusto** em conjunto com a resposta social de Creche;
- **Dia Nacional da Pijama**;
- **Festa de Natal**

No âmbito do projeto **Dr. Risadas** em Novembro recebemos mais uma vez uma equipa que realizou rastreio oral, aos novos utentes da resposta social de Jardim-de-infância.

Começamos ainda a participar no projeto “**Heróis da Fruta**”, que é atualmente o maior programa gratuito de educação para a saúde em Portugal, concebido especificamente para motivar as crianças entre os 2 e os 10 anos a adotar e manter hábitos saudáveis na sua rotina diária, através de um modelo motivacional inovador desenhado para jardim-de-infância e escolas básicas do 1º ciclo.



Temos de destacar ainda as atividades extracurriculares, de **expressão musical** e **Ginástica**, que tem são outro pilar fundamental do trabalho pedagógico desenvolvido na nossa resposta social, que contribui positivamente para o desenvolvimento global dos nossos utentes.

Em suma, toda a comunidade educativa, quer sejam utentes, profissionais, pais/famílias e meio envolvente fizeram parte integrante de todo o processo de crescimento e aprendizagem desenvolvido nesta resposta social.

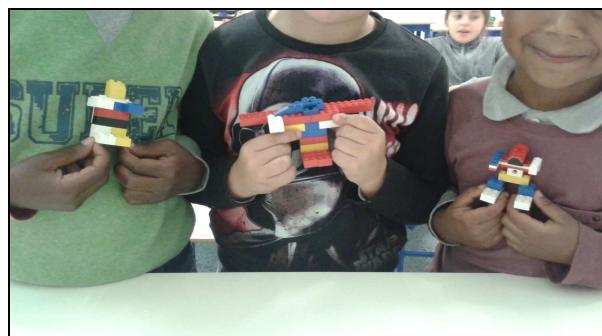


### Centro de Atividades de Tempos Livres

Mantendo a linha condutora que nos tem regido desde a existência do CATL, continuamos a servir a população da Damaia na componente de apoio à família.

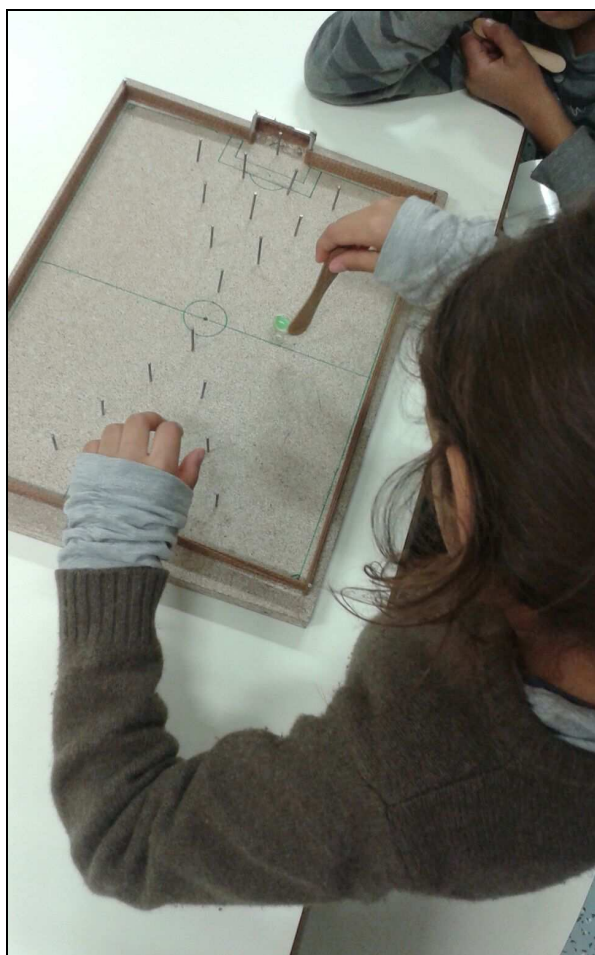
Mantemos as atividades lúdicas e expressivas a funcionar para os alunos das escolas EB1 Padre Himalaia, EB2/3 Pedro D'Orey da Cunha e EB 1/JI Condes da Lousã nos tempos em que os encarregados de educação se encontram a trabalhar, completando o tempo fora do horário escolar com experiências novas e motivantes, criando o caminho para a aquisição de novas aprendizagens.

Sendo o nosso objetivo a criação de aprendizagem que preparem as nossas crianças para a vida, fazemos por criar estratégias que facilitem a aquisição de competências interpessoais e de trabalho em grupo.



No ano de 2016 a componente de apoio à família desenvolveu a sua atividade de tempos livres com cerca de 130 crianças de idades compreendidas entre os 3 e os 13 anos. Para a pré-escolar e primeiro ciclo abrangidas pelo programa Aprender & Brincar e para o 1º ciclo pelo CATL ILEH s/ almoço e 2º ciclo CATL Clássico.

Neste âmbito temos implementado em pré-escolar e 1º ciclo o Programa Aprender e Brincar através do protocolo de parceria com a Câmara Municipal da Amadora, a par do Acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social para o 1º ciclo (CATL EHIL s/ almoço). No 2º ciclo temos contado com o apoio do ISS e do Agrupamento de Escolas da Damaia enquanto parceiros diretos (CATL Clássico).



A Atividade de Enriquecimento Curricular proporcionou a crianças do 1º ciclo o desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais através de técnicas de expressão artística

e de atividades lúdicas de grupo. A AEC desenvolvida pelo Casal Popular da Damaia nas EB1 Padre Himalaia, na EB 2/3 Pedro D'Orey da Cunha e EB1/JI Condes da Lousã funcionou de acordo com o protocolo de parceria com a Câmara Municipal da Amadora.

Neste ano de 2016 foram visitados diferentes locais tendo por base a formação das nossas crianças como seres completos, favorecendo o contato com áreas tão diversas como a científica, a artística e a desportiva. Destacamos as seguintes atividades:

- ✓ Campanha de recolha para animais abandonados: entrega de alimentos à AMIAMA.
- ✓ Atividades educativas assistidas por animais: montar a cavalo e assistir a demonstração na GNR, visita da cadela Pepper e demonstração sobre como agir com cães na rua.
- ✓ Ida ao cinema.
- ✓ Construção de uma árvore dos desejos na sede da instituição.
- ✓ Comemoração do magusto com castanhas e outras frutas da época, apelando a uma alimentação saudável.
- ✓ Jogos dramáticos e apresentações criativas nas interrupções letivas.
- ✓ Durante o mês de agosto realizámos atividades em conjunto com as valências de infância, num programa integrado e dinâmico.
- ✓ Visitas com as crianças ao serviço de apoio domiciliário.
- ✓ Participação nas comemorações do Dia Mundial da Criança com um ateliê de bolhas de sabão para as crianças da freguesia de Águas Livres.
- ✓ Entrega especial de presentes aos “avós” do Centro de Dia e Apoio Domiciliário: os idosos fizeram a carta ao Pai Natal e cada utente de CATL apadrinhou um “avô”, oferecendo o que tinha sido solicitado.

- ✓ Decoração da escola, inovando nas técnicas utilizadas e aumentando o impacto da nossa presença na escola.
- ✓ Visita mensal dos utentes do Programa Aprender & Brincar/ EB1 Condes da Lousã ao Centro de Dia num lanche conjunto.

Com as crianças do 2º ciclo desenvolvemos projetos temáticos aproveitando os seus centros de interesse onde foi possível desenvolver as suas capacidades ao nível da investigação, criação e apresentação dos respetivos trabalhos, que abordaram temáticas escolhidas pelas nossas crianças (Bullying, Desporto, Jogos, Moda...).

Nas assembleias realizadas semanalmente os nossos jovens e futuros adultos tiveram oportunidade de exporem as suas opiniões, dar sugestões, tomar decisões e debater assuntos do seu interesse.

Foram realizadas atividades intergeracionais com as respostas da Creche, Jardim de Infância e Centro de Dia.

Foi realizado um passeio de três dias na Serra D'Aire onde a interdependência e a autonomia foram trabalhadas com dinâmicas de grupo em contato com a natureza.



Na Festa de Encerramento de Atividades, o CATL escolheu o conto “A Pequena Sereia” como forma de homenagear o benemérito **Niels Fischer**, que se inspirou na obra de Hans Christian Andersen durante parte da sua vida. As crianças dançaram uma coreografia, trazendo fatos elaborados pelas famílias subordinados ao tema.

Estivemos presentes no passeio realizado em conjunto com todas as valências da instituição, que este ano foi ao “Parque dos Monges” onde todos os utentes do Casal Popular tiveram oportunidade de partilhar um dia diferente onde a alegria e a boa disposição reinaram.

Participamos na **Festa de Natal** com todos as famílias funcionários e utentes do Casal Popular num momento lindo de partilha subordinada ao tema “Crescer com arte”. O CATL iniciou uma nova modalidade de apresentação: cada polo preparou uma apresentação diferente, no entanto integrada na mesma ação (recriando um programa de variedades).

Realizámos uma colónia de férias onde a praia, a piscina, as atividades de grupo, as visitas a museus, os jogos de pista e a cumplicidade criada entre as diferentes idades das crianças participantes e os animadores dos grupos foi fonte de crescimento.

Tivemos a oportunidade de receber alguns estagiários das escolas EB 2 /3 Pedro D'Orey da Cunha e Escola Secundária Dr. Azevedo Neves, que contribuíram com as suas ideias para um crescimento comum.

Somos parte integrante, uma peça, da grande equipa educativa constituída pelo Casal Popular (colaboradores, pais, voluntários, crianças), pelos nossos parceiros das escolas e de toda a rede social.

Sentimo-nos a crescer e a dar o nosso contributo para a preparação das nossas crianças e jovens.

Implementámos o sistema de avaliação das atividades em equipa, com uma dinâmica de grupo que implica uma análise quantitativa e qualitativa. Também na avaliação do projeto anual iniciou-se em 2016 um novo sistema de análise e registo que implica os ajudantes de ocupação de ATL no processo de monitorizar os objetivos pedagógicos anuais no final de cada período letivo.

A organização da equipa também sofreu uma alteração no ano de 2016, passando a partir do 3º trimestre a contar com um técnico responsável por cada um dos polos escolares. Desta forma pôde-se

intensificar o trabalho técnico, quer no planeamento, quer na implementação, quer na avaliação das atividades. Como ponto a melhorar para 2017 está a divulgação das atividades realizadas.

No decorrer do ano de 2016 intensificou-se e consolidou-se a dinâmica de cada um dos colaboradores dinamizar um momento de partilha de saberes numa reunião de equipa agendada para o efeito.



## CENTRO DE DIA

O envelhecimento da população e o aumento da esperança média de vida refletem alterações nas Respostas Sociais desenvolvidas pelas Instituições na área dos séniores e obrigam as Instituições a melhorar e diversificar os serviços prestados.

A inexistência de respostas de lares (Equipamentos Residenciais para Idosos) comparticipados pelo Estado, fazem com que as famílias procurem nos Centros de Dia e nos Serviços de Apoio Domiciliário uma resposta que satisfaça as suas necessidades. Infelizmente em muitos casos não é viável a integração das pessoas nestas respostas.

O Centro de Dia é uma estrutura que acolhe pessoas com autonomia física que lhes permita entrar e sair do transporte, participar em atividades lúdicas e culturais, utilizar a casa de banho autonomamente, entre outros. Atentos a estas

problemáticas, o Casal Popular tem feito esforços para conseguir receber utentes com maior dependência física, desenvolvendo um transporte “especial” que permita recolher e entregar o utente dentro do seu domicílio com o apoio de uma ajudante.

O serviço de higiene pessoal e conforto no espaço do Centro de Dia tem vindo a aumentar progressivamente, pelo que os utentes que necessitam de apoio no banho podem fazê-lo nas instalações do C. Dia. Cuidados de *manicure* e *pédicure* são também atualmente serviços diários nas nossas instalações, permitindo a aproximação dos utentes com funcionários e proporcionando um momento de partilha e conversa salutar para todos. Todas estas atividades contribuem para aumentar a auto estima dos nossos utentes.



O **Centro de Dia** é uma resposta social que pretende prestar um conjunto de serviços que contribuam para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar. Durante o ano de 2016, registaram-se um maior número de candidaturas em relação ao ano anterior.

Todo o trabalho realizado teve como princípio desenvolver um novo programa de intervenção, visando por um lado a implementação de iniciativas viradas para o convívio e atividades de promoção de bem-estar físico e psíquico e, por outro, o envelhecimento ativo através do envolvimento dos utentes em ações que os possam motivar sendo de benefício para a comunidade local. São grandes objetivos do Centro de Dia promover o envelhecimento ativo, saudável, apoio à família e comunidade e ser um espaço de combate à exclusão social e ao isolamento da pessoa idosa.

As atividades de animação, têm como objetivo estimular a capacidade de concentração e reação, de aumentar a autoestima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que afeta esta faixa etária, promovendo o bem-estar físico, emocional e social dos utentes. Neste sentido desenvolveram-se durante o ano de 2016 diversas atividades de animação/ocupação, previstas no Plano Anual, tendo como tema geral **“Crescer com Arte”**.

A temática escolhida, Crescer com Arte, permitiu conceber oportunidades de relacionamento e desenvolver atividades que propiciassem o aumento da autoestima, objetivando a sua

valorização perante si mesmo e libertando as suas emoções.

À semelhança dos anos anteriores, continuou-se a desenvolver ações diárias variadas, elaborando planos semanais, os quais incluíam atividades fixas que se distribuíram da seguinte forma:

Semanalmente: **Boletim Conviver-Reviver**, poemas, recolha e elaboração de artigos para publicar trimestralmente; **Yoga** – exercícios físicos de mobilidade física; **Jogos de mesa – Jogos de cartas**, jogo da memória, puzzles e dominó, **Cultura Geral** leitura e comentário de notícias do quotidiano, **Bóccia**- uma atividade promovida pela Câmara Municipal da Amadora que tem o apoio da Federação Nacional de Bóccia (participa com um grupo de 9 jogadores, e uma plateia de apoio até ao fim), **Atelier de Expressão Plástica**- trabalhos elaborados conforme as épocas festivas e Sessões de Relaxamento- dinamizada pela **Associação SER + FELIZ**.



Quinzenalmente: **Atelier de Gerações** – atividades de interação entre utentes do Centro de Dia e as crianças das respostas da infância.

Mensalmente: **Cartões de Parabéns com a fotografias dos utente** – realização do cartão dos aniversariantes do mês através de expressão plástica; **Cartão para aniversariantes do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)** – elaboração de postais para os aniversariantes do mês; Comemoração dos aniversários do mês – No final de cada mês, um bolo para todos os utentes e cantámos os “Parabéns” aos aniversariantes;

Ao longo do ano foram desenvolvidas outras atividades onde foram comemorados os seguintes dias: S. Martinho, Carnaval, Dia da Mulher, Dia do Pai, Dia da Floresta, Dia da Água, 25 de Abril, Páscoa, Dia Internacional da Criança, Dia do Pijama, Dia da Amizade, Dia dos Correios, Ida ao Teatro Politeama para assistir à peça Republica das Bananas, Pic –Nics, Praia, Passeio Intergeracional, Passeio Hippotrip, Visita Ao Museu Da Carris, Almoço de Natal com Fadistas, Sessão Fotográfica, Festa de Natal, Festa PSP, Dia Mundial do Idoso e a Festa de Encerramento de Atividades.

Para além destas atividades, os utentes beneficiam do **transporte** de ida e regresso às suas casas, assim como **transporte especial** (acompanhamento ao domicílio) e **transporte Adaptado** (cadeira de Rodas), do **serviço de alimentação**, bem como de serviços que dependem da avaliação do seu grau de autonomia, bem como da retaguarda familiar que apresentam, como sejam a higiene pessoal e o tratamento de roupa, a administração da medicação, deslocações a serviços de saúde, entre outros.

Foram executadas várias atividades que não estavam previstas mas que foram consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho da Instituição. De referir que o número de participações por parte dos utentes foi elevado, tendo eles demonstrado elevado grau de satisfação.

## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

**C**onsiste o Serviço de Apoio Domiciliário, na prestação de cuidados individualizados e personalizados em domicílio próprio, sempre que adultos, idosos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades de vida diária. Tem como principal objetivo desenvolver atividades de apoio no domicílio do utente, promovendo a sua autonomia e o bem-estar biopsicossocial.

O Casal Popular disponibiliza aos seus utentes os cuidados de higiene e conforto, tratamento de roupas, distribuição da refeição – almoço, lanche e suplemento de sopa. Sempre que seja possível e viável as atividades de carácter lúdico e cultural promovidas no Centro de Dia são divulgadas aos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário.

No âmbito do trabalho desenvolvido em parceria com a Câmara Municipal da Amadora – Projecto *Multiserviços* e Projecto *Amasénior*, o SAD do Casal Popular encaminhou e sinalizou várias situações de necessidade de apoio na distribuição da

alimentação aos fins-de-semana e feriados, pedidos de empréstimo de ajudas técnicas, divulgação do Cartão 65+, entre outros.



O Casal Popular integrou ainda ajudantes de ação direta nas atividades planeadas no II Plano Municipal contra a Violência, nomeadamente através da participação das ajudantes em ações de formação.

De salientar que as candidaturas ao Serviço de Apoio Domiciliário têm vindo a aumentar nos últimos dois anos, várias famílias procuram no Casal Popular uma resposta social que lhes permita garantir o acompanhamento dos idosos no domicílio.

Em 2016 admitimos mais 32 utentes em Apoio Domiciliário com os mais diversos serviços, sendo que 23 destes utentes ainda permanecem nesta Resposta Social. O tempo de permanência no Serviço de Apoio Domiciliário tem vindo a aumentar, à semelhança da esperança média de vida.

São-nos dirigidos diversos pedidos de serviço de acompanhamento a consultas, exames e serviços, higiene habitacionais entre outros, que não nos tem sido possível responder positivamente pois é sempre dada prioridade à prestação de cuidados de higiene pessoal.



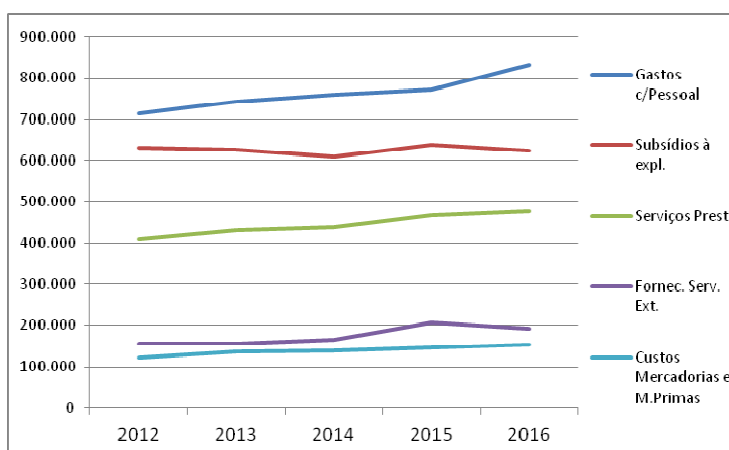
## CONTAS

No final do exercício de 2016 as contas da associação registaram um resultado líquido negativo, ou seja, os valores recebidos no ano, ficaram aquém dos valores gastos. Em todo o caso, foi possível financiar com recursos próprios a atividade corrente e, ainda, realizar alguns investimentos necessários que ascenderam os 31 mil euros.

No gráfico que segue, está representada a evolução dos principais indicadores económicos, onde podemos observar um aumento dos Gastos com o Pessoal, na ordem dos 7,9%, enquanto os Subsídios à Exploração decrescem 2,6% no ano.

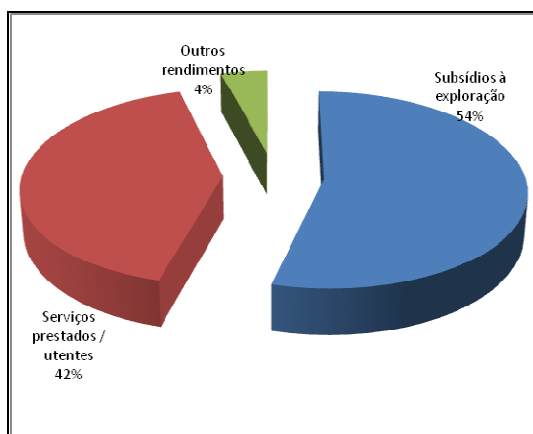
Os Serviços Prestados, ou sejam, as comparticipações dos utentes, registaram um crescimento anual de 2,2%. Os Fornecimentos e Serviços Externos, decresceram 7,4%, enquanto as Mercadorias e Matérias-Primas tiveram um agravamento no ano de 4,9%.

### Evolução dos Principais indicadores económicos

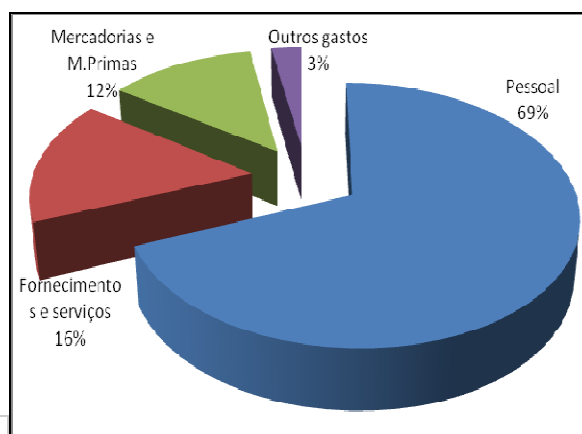


A estrutura dos rendimentos e gastos está representada nos gráficos que seguem, onde podemos constatar que, no lado dos Rendimentos, assumem um maior relevo os Subsídios à Exploração com um peso de 54% e, as comparticipações dos utentes que representam 72% do total dos rendimentos. Do lado dos Gastos, o relevo vai em grande medida para os Gastos com o Pessoal, que representam 69% do total dos gastos, enquanto os Fornecimentos e Mercadorias, têm um peso de 16% e 12% respetivamente.

Estrutura dos Rendimentos



Estrutura dos Gastos



Ao longo do ano, foram realizados diversos investimentos que, no global, **ascendem** os 31,2 mil euros, dos quais, conforme está discriminado no quadro que segue, assume particular relevo a instalação do Sistema Antifogo que, para além de constituir um imperativo legal é também uma obra necessária para garantir a segurança de quantos frequentam as nossas instalações.

Por outro lado, foram realizadas várias aquisições de equipamentos básicos e administrativos, necessários ou para substituir equipamentos antigos e em fim de vida útil.

INVESTIMENTOS

<b><u>Instalações</u></b>	
Sistema antifogo	21.309,02
<b><u>Equipamento Básico</u></b>	
Bancada inox	1.511,94
Fogão a gás	2.856,63
Peladora de batatas	2.566,73
Armário frigorífico	1.556,54
<b><u>Equipamento administrativo</u></b>	
Impressora - oki	809,49
Servidor - Fujitsu	588,99
<b>Total do investimento</b>	<b>31.199,34</b>

**Disponibilidades financeiras em 31/12/16**

Caixa	2.379,81
Depósitos Ordem	97.262,27
CGD	56.802,17
NB	40.760,10
Depósitos Prazo (NB)	56.000,00
<b>Total disponibilidades financeiras</b>	<b>155.642,08</b>

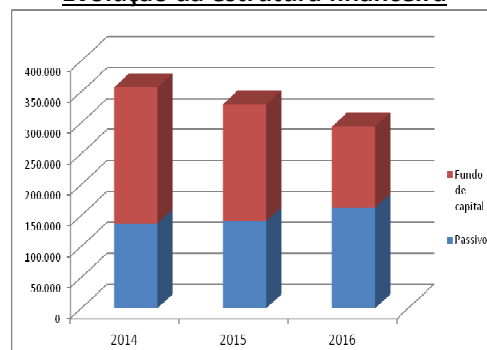
Como poderemos confirmar pela análise do mapa do Balanço, em 31 de Dezembro, a associação registava um valor patrimonial na ordem dos 293,7 mil euros, a que corresponde uma redução de 11% relativamente ao ano anterior.

As disponibilidades financeiras ascendem o valor de 155,6 mil euros, conforme se discrimina no quadro que segue.

O Passivo no valor dos 162 mil euros que, para além dos débitos de natureza corrente a fornecedores e ao Estado, inclui também uma verba de 7,7 mil euros, referente a uma indemnização a pagar por decisão judicial.

No final do ano foi apurado um Resultado líquido de - 57.564,14€ o qual será adicionado a Resultados Transitados e, deste modo, o Fundo de Capital assume agora um valor na ordem dos 131 mil euros.

**Evolução da estrutura financeira**



## Agradecimentos

**M**ais um ano de atividade chegou ao fim, sendo devido nosso reconhecimento a todos quantos individualmente ou de forma institucional contribuíram de alguma forma para o desenvolvimento do Casal Popular.

Uma referência especial ao apoio indispensável ao **Instituto da Segurança Social** e da **Câmara Municipal da Amadora**, cujos apoios financeiros são indispensáveis para garantir a prestação de um serviço aos utentes, a custo social.

Agradecemos a colaboração e as parcerias desenvolvidas com a **Junta de Freguesia das Águas Livres**, o Agrupamento de Escolas da Damaia, **EB/1-Padre Himalaia**, **EB2/3-Pedro D'Orey da Cunha** e o **Agrupamento de Escolas Dr. Azevedo Neves**, **EB/1 Condes da Lousã**.

O nosso bem-haja para as empresas **AbbVie** e **Jacquot** que em momentos diferentes e à sua maneira, ajudaram a nossa instituição e os nossos utentes

Manifestamos o nosso apreço **aos membros da Mesa da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal**, pelo zelo demonstrado no exercício das suas funções institucionais e estatutárias.

Expressamos ainda o nosso reconhecimento aos **trabalhadores da Associação**, pelo bom desempenho das suas funções e pela dedicação prestada aos utentes que são a razão de ser desta prestigiada instituição que é o Casal Popular da Damaia.

Damaia, 23 de Março de 2017

A Direção

*João Caixado \* Manuel Marques*

*João Rocha \* Carlos Bernardino \* Jorge Henriques \* Paula Carnoto \* Jorge Pereira*



## Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia

### BALANÇO

RUBRICAS	2016	2015
<b>ACTIVO</b>		
<b>Activo não corrente:</b>		
Activos fixos tangíveis	96.797,34	93.729,45
Activos intangíveis	493,65	493,65
Investimentos financeiros	500,49	246,43
	<b>97.791,48</b>	<b>94.469,53</b>
<b>Activo corrente:</b>		
Inventários	8.653,33	9.687,36
Clientes	14.176,77	12.595,42
Outras contas a receber	15.958,18	2.311,47
Diferimentos	1.486,46	3.626,78
Caixa e depósitos bancários	155.642,08	207.013,00
	<b>195.916,82</b>	<b>235.234,03</b>
<b>Total do Activo</b>	<b>293.708,30</b>	<b>329.703,56</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>		
<b>Fundos patrimoniais</b>		
Fundos	30.157,08	30.157,08
Resultados transitados	158.740,46	125.827,56
Outras variações nos fundos patrimoniais		63.937,74
	188.897,54	219.922,38
Resultado líquido do período	(57.564,14)	(31.024,84)
<b>Total do fundo de capital</b>	<b>131.333,40</b>	<b>188.897,54</b>
<b>Passivo</b>		
Fornecedores	25.400,95	15.499,36
Estado e outros entes públicos	21.260,19	22.541,92
Outras contas a pagar	115.713,76	102.764,74
<b>Total do passivo</b>	<b>162.374,90</b>	<b>140.806,02</b>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>	<b>293.708,30</b>	<b>329.703,56</b>

Montantes expressos em EUROS



## Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia

### DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA

RUBRICAS	2016	2015
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>		
Vendas e serviços prestados	478.202,57	467.687,52
Subsídios, doações e legados à exploração	622.632,54	639.035,02
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(152.708,05)	(145.551,13)
Fornecimentos e serviços externos	(190.615,90)	(205.924,08)
Gastos com o pessoal	(832.023,94)	(771.448,64)
Outros rendimentos e ganhos	47.472,25	16.800,74
Outros gastos e perdas	(3.488,85)	(6.013,85)
<b>Resultados antes de deprec., gastos de financ.e impostos</b>	<b>(30.529,38)</b>	<b>(5.414,42)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(28.131,45)	(27.733,67)
<b>Resultado operacional (antes de gastos fin. e impostos)</b>	<b>(58.660,83)</b>	<b>(33.148,09)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	1.588,75	2.123,25
Juros e gastos similares suportados	(492,06)	
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>(57.564,14)</b>	<b>(31.024,84)</b>
Imposto sobre o rendimento do período		
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>(57.564,14)</b>	<b>(31.024,84)</b>

Montantes expressos em EUROS

Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia

I. P. S. S. \* Instituição de Utilidade Pública \* NIF: 501836071  
 Creche \* Jardim de Infância \* Centro Atividades de Tempos Livres \* Centro de Dia \* Apoio Domiciliário  
 Rua Carvalho Araújo, Alto da Damaia, 2720 Amadora \* Tel. 214 90 60 90, Fax. 214 90 61 09  
 geral@casalpopular.pt \* www.casalpopular.pt



## **Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia**

### ***PARECER DO CONSELHO FISCAL***

O Conselho Fiscal da Associação de Solidariedade Social Vencer - **Casal Popular da Damaia** – emite, nos termos dos Estatutos da Associação (artigo 36º) o seu parecer sobre o Relatório e Contas do exercício do ano de 2016.

O Conselho Fiscal participou na reunião de apresentação das contas do ano de 2016, efetuada pelo técnico oficial de contas e onde estiveram presentes os diversos órgãos sociais da Associação. Foram analisados o balanço, a demonstração de resultados líquidos e mapas comparativos dos resultados dos exercícios dos 2 anos anteriores.

O resultado líquido do exercício e a demonstração dos resultados, revelam que a Associação tem uma estrutura de custos equilibrada, o que garante o regular funcionamento da Instituição e a manutenção das suas valências.

Pelo exposto, o Conselho Fiscal recomenda aos Associados reunidos em Assembleia Geral, a aprovação do Relatório e Contas do exercício de 2016.

Damaia, 23 de Março de 2017.

#### **O Conselho Fiscal**

**Presidente**

**Vogal**

**Vogal**

**António Fernando Cerdeira**

**José Moreira Flores**

**José Lopes Eusébio**