



Casal **Popular**

# Relatório de Actividades e Contas 2017

Março de 2018



## Relatório de Atividades e Contas de 2017

### APRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

#### O Símbolo do Casal Popular

O símbolo do Casal Popular foi criado por **Niels Fischer** e aprovado na Assembleia Geral de Março de 2011. O génio do *designer* traduziu numa imagem aparentemente simples, toda a dimensão do Casal Popular: a pessoa humana na sua diversidade a dominar as atenções, envolta numa nuvem de sonho e poesia, que são as diversas actividades da Associação.

 <p><b>Casal Popular</b></p>	<p><i>Homem e mulher, criança, jovem, adulto, idoso, todos são parte da figura humana, e das actividades do Casal Popular da Damaia.</i></p> <p><i>O exemplo de actividades vem do fantástico – as Borboletas sugerem a presença dos minúsculos Elfos, que são seres que vêm da natureza e nela vivem; eles são infantis e brincalhões, as suas casas são as flores, baloçam nas gotas de orvalho, voam nas borboletas e dançam nas sementes dos cardos quando levados pelo vento.</i></p> <p><i>Sabem dançar, cantar, fazer teatro, vestir-se elegantemente e produzir maravilhosas obras de arte de teias de aranha, de orvalho e do brilho do luar.</i></p> <p><i>Os Elfos são seres tímidos, sensíveis, inocentes e nobres de espírito; eles são invisíveis para o comum dos mortais que só, excecionalmente, os veem.</i></p> <p><i>Eles veem tudo e sabem vingar as maldades dos seres humanos.</i></p>
---	---

## Corpos Gerentes quadriénio 2015 / 2019

### **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

<i>Presidente</i>	<b>António Vasco Alves Marques</b>
<i>Secretário</i>	<b>Fernando Luís Batista</b>
<i>Secretário</i>	<b>João Paulo Santos Silva</b>

### **CONSELHO FISCAL**

<i>Presidente</i>	<b>António Fernando T. Cerdeira</b>
<i>Vogal</i>	<b>José Moreira Flores</b>
<i>Vogal</i>	<b>José Lopes Eusébio</b>

### **DIRECÇÃO**

<i>Presidente</i>	<b>João José Dinis Caixado</b>
<i>Vice-Presidente</i>	<b>Manuel António Dionísio Marques</b>
<i>Tesoureiro</i>	<b>João Norberto Saldanha Rocha</b>
<i>Secretário</i>	<b>Carlos Manuel Baptista Bernardino</b>
<i>Vogal</i>	<b>Jorge Manuel Silva Henriques</b>
<i>1.º Suplente</i>	<b>Ana Paula Rodrigues C. Silva Rolim</b>
<i>2.º Suplente</i>	<b>Jorge Manuel Costa Pereira</b>

### **Nº de Utentes por Resposta Social**

Creche do Ulmeiro	37
Creche da Atalaia	84
Jardim-de-infância	80
CATL extensões de horário e interrupções letivas - EB 1- Padre Himalaia	60
Pólo Pedro d'Orey da Cunha	20
CATL – Elfo Juvenil 2º ciclo	20
Centro de Dia	80
Apoio Domiciliário	35

## Recursos humanos

O quadro de pessoal da Associação, no ano de 2017, contava com uma média de 67 trabalhadores e 12 prestações de serviços.

Com as seguintes categorias profissionais: Técnico Superiores do Serviço Social; Educadores de Infância, Animador Cultural, Técnico de ATL; Técnica Superior de Educação Social; Ajudantes de Acção Educativa do JI; Ajudantes de Acção Educativa de Creche; Ajudantes de Ocupação de ATL; Ajudantes Acção Direta; Escribas, Cozinheiras; Ajudantes de Cozinha; Auxiliares dos Serviços Gerais, Motoristas e Guarda/Vigilante.

## INTRODUÇÃO

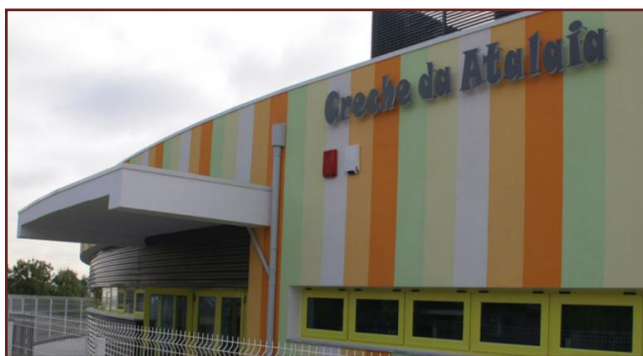
**A** envolvente económica e social no nosso País em 2017, foi caracterizada por um certo desanuiamento, ficando para trás o clima de austeridade, sentido nos anos de crise. Na verdade foi observado um crescimento da atividade económica, bem como do emprego, ainda que grande parte tenha um carácter precário. AS IPSS prosseguiram a sua atividade de apoio social às populações, com especial atenção para os mais vulneráveis, embora nem sempre os recursos disponíveis sejam suficientes para as necessidades.

No desenvolvimento das nossas atividades continuámos em 2017 a dar especial atenção às respostas sociais em curso na Associação, procurando ir ao encontro das necessidades dos utentes, proporcionando-lhes um serviço de qualidade, quanto possível.

Após a concretização da 1ª fase do **projeto de segurança das instalações** em 2016, foram entregues em 2107, na ANPC – Autoridade Nacional de Proteção Civil, os dois projetos das Medidas de Auto Proteção referentes às respostas sociais de Creche do Ulmeiro, Jardim de Infância e Centro de Dia. Para a concretização destes dois projetos, foram desenvolvidas na Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Amadora, duas ações de formação, para os profissionais de todas as respostas sociais, com o tema: “Segurança Contra Incêndios”



Em Setembro de 2017 O Casal Popular assumiu a gestão de uma nova resposta social, a **Creche da Atalaia**. Este equipamento foi construído em 2013 pela Câmara Municipal da Amadora, tem capacidade para acolher 84 crianças entre os 5 meses e os 36 meses de idade, distribuídas por 6 salas e apoiadas por 18 trabalhadores. De salientar que, com este novo projeto, foram criados 15 novos postos de trabalho. Para garantir o necessário suporte financeiro ao funcionamento desta nova valência, a Associação apresentou em Junho de 2017, uma candidatura ao Programa PROCOOP – Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Resposta Sociais.



Em Outubro, no início do ano letivo, abraçamos o projeto “**Escola Segura – Patrulheiros**”, em parceria com a Câmara Municipal da Amadora, e com os Agrupamentos de Escolas e a PSP da Amadora. Este projeto visa a educação e a prevenção rodoviária, promovendo a integração de pessoas idosas do concelho da Amadora, que ocupam assim o seu tempo livre numa atividade de grande responsabilidade e aproximação às crianças e jovens, constituindo também uma atividade Intergeracional.



Participámos ainda em diversas **atividades da comunidade**, em ações conjuntas com a autarquia, e outras instituições e coletividades, no âmbito da Comissão Social de Freguesia.

Destacamos a nossa participação, no Laço Azul, Dia Mundial da Criança- Jardim dos Aromas e na “ IV Feira do Fumeiro e Produtos Regionais” promovida pela Junta de Freguesia das Águas Livres.



No final do ano iniciámos a remodelação/substituição do mobiliário na resposta social de Jardim de Infância, investimento que foi financiado com os donativos recebidos dos nossos amigos, através da **consignação do IRS** de 2015, no valor de 8.358,35€.



### Responsabilidade social das empresas

A empresa **AbbVie**, manteve o apoio à Instituição, na continuidade do projeto “Vamos dar um pouco de nós”, realizou três campanhas de recolha de roupas e brinquedos (Maio, Julho e Novembro) que foram entregues às famílias mais carenciadas dos utentes que frequentam as respostas sociais da Instituição.

Contamos mais uma vez com o apoio da empresa **Jacquot** que entregou prémios doces na Páscoa e no Natal.

No período do Natal, a imobiliária **ERA-Alfragide**, promoveu junto dos seus clientes e da população uma atividade de recolha de brinquedos que entregou no Casal Popular, o que permitiu apetrechas com novos brinquedos, livros e jogos, tão necessários para o desenvolvimento de atividades nas salas das respostas sociais da Creche do Ulmeiro, Creche da Atalaia, Jardim de Infância e CATL – Centro de Atividades de Tempos Livres, sendo ainda parte deles distribuídos por crianças de famílias carenciadas.

---

### CRECHE DO ULMEIRO

No âmbito das atividades desenvolvidas com as crianças da resposta social de creche ao longo do ano de 2017, indo ao encontro dos objetivos propostos nos projetos pedagógicos das salas e no projeto educativo da resposta social, pode-se destacar o seguinte:

- ✚ Os objetivos foram alcançados, centrados principalmente no interesse e no bem-estar das crianças, contribuindo desta forma para o desenvolvimento integral e harmonioso destas. Para tal, foram desenvolvidas diversas atividades, em contextos diferentes, que promoveram vivências e aprendizagens significativas.
- ✚ As atividades de Psicomotricidade, orientadas pelo Professor Jorge, e de Expressão Musical, orientadas pelo Professor Pedro Vaz, têm um

impacto positivo junto das crianças, pelo que estas demonstram sentirem-se integradas não só nas dinâmicas das diferentes atividades mas também com os professores que as dirigem.

- ✚ As atividades intergeracionais foram uma prática evidente, num ambiente de interações e de partilha, no Dia Nacional do Pijama e na Atividade Intergeracional, fundamental para o desenvolvimento sócio-afetivo das crianças. E para além destes dois momentos de atividades, podemos destacar todas as visitas espontâneas





feitas entre a resposta do centro de dia à creche e vice versa, reforçando a importância das interações entre gerações.

- ✚ O desfile de carnaval foi, mais uma vez, uma iniciativa ótima, muito pelo facto de exteriorizar todo um trabalho realizado com as crianças na temática desenvolvida nas salas “O Circo”, mas também pelo contacto que se estabelece no exterior com as famílias e com a comunidade.
- ✚ O Teatro do Biombo foi uma atividade bastante interessante, que permitiu que todas as salas de creche pudessem ouvir histórias adequadas às idades de cada sala, apelando muito aos sentidos das crianças e às sensações das crianças.
- ✚ A festa de encerramento de atividades foi outro momento alto no decorrer do ano, não só pelas atividades desenvolvidas que retratam o culminar de um ano letivo, mas também pelo envolvimento das famílias que fizeram questão de estar presentes e até participaram no que lhes foi pedido.
- ✚ O Dia da Família foi outra atividade que impulsionou a vinda das famílias à creche, e a sua participação num “Pedipaper” descontraído que deu a conhecer aspetos relacionados com a instituição e a possibilidade de poder deixar a sua “marca” num mural da instituição.
- ✚ A atividade da praia foi, mais uma vez, muito enriquecedora, pois permitiu às crianças poderem vivenciar, durante uma semana num contexto totalmente diferente ao habitual, experiências tão diversas que implicaram exploração de novos materiais, novas texturas e de novas sensações.
- ✚ Em Setembro, com o início do novo ano letivo, o Projeto Educativo da instituição mudou passando a intitular-se “Educar para a Saúde”, e este tema passou a integrar os pedagógicos de cada sala.
- ✚ A participação no Dia Nacional do Pijama teve um balanço positivo, não só porque as famílias se envolveram na causa que dá origem a este dia, mas também porque permite a vivência de um dia diferente na creche, em pijama, onde a dança do hino que marca esta iniciativa esteve presente.
- ✚ O magusto de S. Martinho foi uma atividade muito positiva, no sentido em que as crianças puderam interagir com crianças mais velhas, da resposta social de Jardim de Infância, bem como permitiu-lhes poderem experimentar um alimento diferente (a castanha).

✚ A Festa de Natal foi desenvolvida num formato diferente ao dos anos anteriores, que teve a ver com o crescimento significativo da instituição em número de utentes e profissionais, e teve um impacto positivo junto dos profissionais e das famílias, que tiveram um envolvimento muito mais activo na preparação dos momentos a apresentar na festa.

✚ Surgiu, à *posteriori*, um convívio de Natal na resposta social, onde as famílias puderam ver uma apresentação das crianças alusiva à época, em conjunto com o professor de Expressão Musical.

✚ Para concluir é importante salientar que para além das atividades desenvolvidas, acima mencionadas, existiu um trabalho constante de respeito não só pela individualidade de cada criança como também por cada família, que constitui um valor fundamental e primordial para viver em sociedade.

#### CRECHE DA ATALAIA

A Creche da Atalaia é uma nova resposta social que passou a ser gerida pelo Casal Popular, no início do ano letivo 2017/18, na sequência de um contrato de comodato estabelecido com a Câmara Municipal da Amadora.

Foram planeadas várias atividades, de sala e em conjunto, tendo sempre em conta o desenvolvimento global e o bem-estar de cada criança. Para isso, tivemos também em conta e consideração o tema escolhido para o Projeto da nossa Instituição nos próximos 3 anos “Educação para a Saúde”.

Uma atividade que realizamos foi o **Halloween**, onde “pequenos e graúdos” se vestiram a rigor e passámos o dia a festejar.

Outra das atividades que realizamos em conjunto foi o “Dia do Pijama”. Esta foi muito bem recebida por toda a equipa, crianças e famílias, havendo um envolvimento muito grande da parte de todos. O Dia Nacional do Pijama é um dia educativo e solidário feito por crianças que ajudam outras crianças. Neste dia, as crianças nas instituições e escolas participantes, de todo o país, vêm vestidas em pijama para a escola e passam, assim, o dia em atividades educativas e divertidas



até regressarem a casa. Este é um dia em que as crianças pequenas lembram, anualmente, a todos que "uma criança tem direito a crescer numa família".

Realizámos um **convívio de Natal** com as famílias na nossa Creche, onde cada grupo realizou uma pequena apresentação na sua sala (canções, desfiles, entre outros), culminando num lanche partilhado entre todos. De notar que a participação das famílias foi muito positiva.



Participámos ainda da **Festa de Natal** da Instituição, realizada no salão da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Amadora, onde houve tanto uma apresentação com a participação das famílias como outra com a participação dos trabalhadores da associação.



Gostaríamos ainda de sublinhar a importância para a educação da criança, da trilogia: **instituição/família/comunidade**, sendo a sua participação ativa e em conjunto, fundamental na educação de cada criança pois, tal como disse o pedagogo Delors (1996), educar passa por proporcionar: *“uma aprendizagem por descoberta, em que as crianças aprendam através das suas próprias experiências – aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a viver juntos, aprender a ser”*.

## JARDIM DE INFÂNCIA

A primeira infância é uma das fases da vida que envolve mudanças significativas ao nível físico cognitivo e social, é o período em que se forma a personalidade da criança. A criança começa a adquirir conhecimento sobre o mundo que o rodeia e revelar-se com comportamento que o tornará único. A este processo dá-se o nome de desenvolvimento. É desta realidade que parte o objetivo da nossa Instituição, proporcionando um ambiente favorável ao desenvolvimento de todas as capacidades a todos os níveis, tendo como base o desenvolvimento global e equilibrado de todas as

crianças promovendo o vínculo afetivo e estabelecimento das relações interpessoais.

Passamos a elencar as atividades realizadas no Jardim de Infância no decorrer do ano de 2017:

- **Dia de Reis:** foi comemorado em conjunto com os utentes do Centro de Dia;
- **Projeto Doutor Risadas:** este projeto apostou na prevenção e no tratamento dentário das crianças previamente diagnosticadas nos rastreios durante a sua visita aos utentes do Jardim de Infância;
- **Desfile de Carnaval:** o tema escolhido para a caracterização das crianças foi “O Circo”. Os encarregados de educação empenharam-se e deram o seu melhor, na elaboração das máscaras e respetivos fatos, para que o desfile decorresse de forma positiva e criativa;
- **Dia do Pai:** foi realizado um convívio para comemorar este dia onde o principal objetivo era o pai, ou alguém no seu lugar, aproveitar ao máximo esta tarde com o seu educando realizando jogos no Jardim de Infância;
- **Laço Humano contra a violência:** este ano foi comemorado dentro da Instituição juntamente com outras respostas sociais;
- **Teatro veio a escola:** o grupo de teatro infantil ANIMATEATRO do Seixal apresentou a peça “João e o Pé de Feijão”;
- **Dia da Mãe:** na comemoração deste dia realizou-se um convívio cujo principal objetivo foi a interação com o seu educando, realizando atividades no Jardim de Infância;
- **Visita à Feira Setecentista:** a visita realizou-se no âmbito de um convite da comissão social de freguesia das Águas Livres, sendo que o transporte das crianças foi feito pela Junta de Freguesia das Águas Livres;



- **Dia da Família:** foi realizada uma atividade pedipaper, juntamente com os utentes de todas as respostas sociais e suas famílias, dentro das instalações de Instituição;

- **Atividade Intergeracional:** pela primeira vez esta atividade foi realizada dentro das instalações da Instituição com a participação de todas as respostas sociais;

- **Dia Mundial da Criança:** os utentes do Jardim de Infância descolocaram-se, tal como tem vindo a ser hábito, ao Jardim dos Aromas para participar numa mostra de atividades realizadas pelas várias Instituições do conselho. A Junta de Freguesia das Águas Livres ofereceu o transporte. No mesmo dia foi comemorado mais um ano de existência do Jardim de Infância (mais precisamente 42 anos);



- **Festa de encerramento de atividades:** no âmbito do tema do projeto de Jardim de



Infância a atuação das crianças teve como base as danças tradicionais. Igualmente existiu

também um momento intergeracional onde dançámos ao som de Salvador Sobral e onde os professores Pedro Vaz e Jorge Pereira proporcionaram às famílias momentos elucidativos das atividades de Expressão Musical e Prática Desportiva respetivamente;

- **Visita á fábrica dos óculos no Cacém:** no âmbito das atividades relacionadas com o projeto “Heróis da Fruta”, os utentes do Jardim de Infância foram convidados a realizar uma visita á fábrica dos óculos. O transporte foi assegurado pela ACOI dinamizadora do projeto. Terminada a visitas todas as crianças receberam óculos de sol gratuitamente;

- **Colónia de praia:** esta atividade, tal como tem vindo a ser hábito, decorreu na Costa de Caparica na praia da Morena e teve a duração de duas semanas onde houve bastante alegria e diversão por parte dos utentes.

O projeto “Crescer com Arte” terminou em julho, dando início em setembro e, por 3 anos letivos, ao Projeto Educativo “**Crescer saudável**”. Este projeto pretende facilitar a aquisição de hábitos/comportamentos que promovam a saúde desde a infância e desta forma contribuir para o desenvolvimento pessoal e social das nossas crianças.

Os recursos humanos envolvidos na execução das atividades planificadas são: as Educadoras de Infância, as Auxiliares de Ação Educativa, funcionários de outras respostas sociais, elementos da comunidade e Encarregados de Educação.

Para que este projeto se realize, o nosso trabalho no dia-a-dia desenvolvido com crianças tem sempre como objetivo:

o desenvolvimento global e equilibrado de todas as potencialidades para o despertar da curiosidade e pensamento crítico bem como pela promoção da saúde e bem-estar geral.



Para além das atividades extracurriculares de Expressão Musical e Prática Desportiva que muito contribuem para o bom desenvolvimento global da criança, ao longo do ano, e tendo em conta os projetos curriculares de cada sala, foram planificadas e estruturadas atividades socioeducativas tendo em conta a idade e indo ao encontro dos interesses e necessidades de cada criança.

Passamos a elencar as restantes atividades realizadas com base neste novo projeto:

- **Dia da alimentação:** foi dramatizada, por parte das trabalhadoras do Jardim de Infância, a história “O Nabo Gigante” e elaborámos uma salada de frutas gigante com os utentes. Os Encarregados de Educação contribuíram

- **Dia das bruxas:** este dia foi comemorado em conjunto com os



utentes do Centro de Dia que entregaram às crianças uns “miminhos”;

- **Dia nacional do pijama:** foi um dia educativo e solidário feito com os utentes para ajudar



outras crianças. Foi recordado que todas as crianças têm direito a crescer numa família saudável e feliz;

- **Festa de magusto:** Dramatização, por parte das trabalhadoras do Jardim de Infância da história “Maria Castanha” e a lenda “São Martinho”. Este dia foi também comemorado em conjunto com a resposta social da Creche do Ulmeiro;



- **Festa de Natal:** decorreu de forma diferente pois os trabalhadores atuaram para os utentes das diversas respostas sociais.

A equipa de profissionais do Jardim de Infância avaliou como positivo o ano de 2017, permitindo a todos, mas especialmente aos utentes crescer a todos os níveis. Realizámos a nossa prática pedagógica sempre com a ajuda de todos as respostas sociais, da Direção do Casal Popular da Damaia, bem como dos Encarregados de Educação e da comunidade envolvente que sempre nos apoiaram a quando solicitados. Para melhor realizarmos o nosso trabalho foi importante saber escutar e ao mesmo tempo integrar as necessidades das crianças e das suas famílias nos projetos a que nos

prepusemos realizar dentro da Instituição enquanto primeira etapa na educação básica.



### TEMPOS LIVRES

Na continuidade do trabalho desenvolvido pelo CATL ao longo dos anos de sua existência continuamos a servir a população da Damaia na componente de apoio à família.

Mantivemos as atividades lúdicas e expressivas a funcionar para os alunos das escolas EB1 Padre Himalaia (tanto no polo sede como nas turmas sedeadas na EB 2 3 Pedro D'Orey da Cunha) e JI/EB1 Condes da Lousã, completando o tempo fora do horário escolar com experiencias novas e

motivantes, criando o caminho para a aquisição de novas aprendizagens.

Apostámos no pressuposto de que as competências psicossociais das crianças se desenvolvem através da valorização dos “valores” inerentes ao crescimento da criança na sua plenitude.

Foi ainda valorizado, pela equipa, o estreitamento da relação entre a resposta social e a família.

Foi ainda promovida a proximidade e a cooperação entre o CATL, as atividades de enriquecimento curricular (AEC) e a escola, nomeadamente com a coordenação de escola, corpo docente e assistentes operacionais.

A equipa de trabalhadores desta a resposta social procuram estar envolvidos nas diversas atividades promovidas pelo Casal Popular a Damaia tanto no momento da preparação como na execução (dia da família, atividade intergeracional, feira do fumeiro, festa de encerramento de atividades, festa de natal).



No ano de 2017 a componente de apoio à família desenvolveu o seu trabalho abrangendo cerca de 140 crianças de idades compreendidas entre os 3 e os 13 anos. Para a pré-escolar e primeiro ciclo abrangidas pelo programa Aprender & Brincar e para o 1º ciclo pelo CATL EHIL s/ almoço e 2º ciclo CATL Clássico.

Neste âmbito temos implementado em pré-escolar e 1º ciclo o Programa Aprender e Brincar através do protocolo de parceria com a Câmara Municipal da Amadora, a par do Acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social para o 1º ciclo (CATL EHIL s/ almoço). No 2º ciclo temos contado com o apoio do ISS e do Agrupamento de Escolas da Damaia enquanto parceiros diretos (CATL Clássico).



A Atividade de Enriquecimento Curricular proporcionou a crianças do 1º ciclo o desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais através de técnicas de expressão artística e de atividades lúdicas de grupo. A AEC desenvolvida pelo Casal Popular da Damaia nas EB1

Padre Himalaia e EB1 Condes da Lousã funcionou de acordo com o protocolo de parceria com a Câmara Municipal da Amadora.

Todas as quartas-feiras os Animadores de referência de cada grupo dinamizaram um clube (Secreto, Amigó-Ácidos, Vitaminall, Jogos, Teatro...) com atividades diversificadas e adequadas às características dos utentes de cada grupo.

Diariamente são dinamizadas atividades diversificadas com trabalhos orientados para campanhas, dias/épocas comemorativos ou festas/atividades da instituição.

As crianças com perturbações do espectro do autismo, inseridas na unidade de ensino estruturado da EB1 Condes da Lousã, participaram de forma integrada nas diversas iniciativas com os colegas, tendo beneficiado de um acompanhamento diferenciado por parte dos animadores da resposta social;

Com as crianças do 2º ciclo desenvolvemos



projetos temáticos aproveitando os seus centros de interesse onde foi possível desenvolver as suas capacidades ao nível da

investigação, criação e apresentação dos respetivos trabalhos, que abordaram temáticas escolhidas pelas nossas crianças (Moda, Futebol, Arquitetura, Anime, Hamsteres...).

Nas assembleias realizadas semanalmente os nossos jovens e futuros adultos tiveram oportunidade de exporem as suas opiniões, dar sugestões, tomar decisões e debater assuntos do seu interesse.

No tempo **após a escola** e nas **interrupções letivas** foram realizadas atividades maioritariamente em grupos por faixa etária.

Atividades desenvolvidas nas interrupções letivas:

- ❖ Atividades intergeracionais com as outras respostas sociais da instituição: Creche, Jardim de Infância e Centro de Dia. Com um propósito afeto à época festiva (ex. troca de lembranças no Natal) ou com o objetivo de aproveitar as pessoas e espaços (ex. partilha de recreio no período de Agosto)
- ❖ Convívio de Natal da resposta social com a organização de apresentações de teatro por

sala de interrupção letiva com a presença dos pais.

- ❖ Troca de prendas em 2ª mão fornecidas pelos próprios utentes em época natalícia. Com esta troca com correspondência indireta, ou seja, as crianças não sabiam a quem iam dar e de quem iam receber, procurámos promover o valor da partilha e a vontade de dar sem esperar nada em troca.



- ❖ Desfile carnavalesco temático promovido através da construção das máscaras pelos utentes e pela visita ao espaço do Casal Popular da Damaia.
- ❖ Parceria informal com algumas instituições locais para o desenvolvimento de atividades pontuais: Sport Futebol Damaense no âmbito do Torneio de Futebol da Páscoa; Escola EB 2 3 Escola Azevedo Neves para acesso ao auditório da Escola para realização do Convívio de Natal da resposta social.

Destacam-se:

- ❖ As iniciativas de solidariedade levadas a cabo nas interrupções letivas, que foram, tendo em conta o agrado das famílias como da equipa. O apoio dado na área dos animais abandonados, da população sem-abrigo e aos bombeiros voluntários foram identificados como sendo de manter em dinâmicas futuras.
- ❖ A criação de um enredo ou narrativa ao longo das atividades desenvolvidas, iniciada no ano de 2016, ganhou, no ano de 2017, um maior dinamismo e continuidade, o que favoreceu o envolvimento de todos nas dinâmicas.
- ❖ A realização da atividade Colónia de Férias onde a linha de continuidade ao nível do programa, bem como dos números de utentes participantes é um resultado a realçar juntamente com a eficácia da equipa de adultos envolvidos na realização da atividade (12 colaboradores + 3 voluntários) num intenso, diversificado e completo volume de trabalho.



## **AEC'S – Atividades de Enriquecimento Curricular**

No ano de 2017 contámos com cerca de 430 alunos abrangidos nestas atividades, dinamizadas nas escolas Padre Himalaia e Condes da Lousã

- ❖ *Participação na “semana cultural” da EB1 Condes da Lousã*
- ❖ Dinamização de um ateliê de jogos de exterior, com o intuito de incentivar as crianças à prática de brincadeiras construtivas nos pátios da escola; ateliê de culinária, promovendo a autonomia e o gosto pela ingestão de fruta; ateliê de jardinagem, fomentando o sentido de pertença à escola e de proteção da natureza.
- ❖ *Dinamizado um ateliê de sensibilização a como lidar com cães*
- ❖ Em particular com o cão mascote da escola, tendo sido construído um painel coletivo alusivo ao tema.
- ❖ *Preparação para provas de aferição*
- ❖ Foi dado apoio na preparação das crianças para a prova de aferição de expressões, em articulação com os professores titulares de turma dos 2ºs anos.
- ❖ *Realização de atividades de caráter lúdico e expressivo*

Quer em grupo, quer individualmente. Foi dada primazia à expressividade de cada criança dentro do grupo, geralmente a partir de um tema comum, fornecido pelo animador.



- ❖ *Participação na XVIII Mostra de Teatro das Escolas* através do convite da Professora Isabel Carlettis, um dos animadores que leciona as AEC da Escola Padre Himalaia pode apoiar a apresentação da sua turma de 1º ano no âmbito desta Mostra de Teatro das Escolas promovida pelo município da Amadora no espaço dos Recreios da Amadora.
- ❖ *Apoio logístico ao desenvolvimento da Festa de Encerramento do ano letivo 2016/2017*, através da proposta de participação na iniciativa, a equipa envolveu-se na Festa de Encerramento do ano através da cedência e operação do sistema de som para a Festa e na apresentação do programa e animação de “tempos mortos”.
- ❖ *Exposição “CriArte – crianças que crescem”,* dinâmica promovida pelos 2 animadores que dinamizaram as sessões de AEC na Escola Padre Himalaia e que ficou patente nos espaços comuns da Escola e exterior durante a última semana de aulas do ano letivo 2016/2017. A exposição teve o seguinte mote:
- ❖ *“A leitura do mundo precede a leitura da palavra” - Paulo Freire*

- ❖ Foi com esta ideia em mente que decidimos explorar as diferentes leituras



que as *diferentes* crianças fazem dos seus *diferentes* mundos. Esta exposição nasce como uma montra para vermos de longe aquilo que elas, as crianças, nos querem mostrar da sua vida. Alegre, vistosa, dolorosa, colorida, reivindicativa são algumas das nossas possíveis leituras do seu “mundo”, que no entanto carece sempre de um olhar profundo, próximo e diário por parte de pais, famílias e toda a comunidade escolar pois este é um fascinante mundo para explorar.

- ❖ *Alteração de estrutura e dinâmica da equipa*
- ❖ A destacar ainda a evolução do número de profissionais envolvidos nas AEC's com a passagem de 3 para 5 colaboradores com a mudança de ano letivo. Nessa sequência, e face à alteração de horários de AEC para uma hora diária, no início do ano letivo 2017/2018 foi implementado um novo esquema de partilha de turma por 2 professores numa

tentativa de dar uma maior amplitude de áreas a serem exploradas nas sessões. Alteração que se tem mostrado muito interessante tanto ao nível do trabalho em equipa e das sessões realizadas com as turmas.

A equipa do CATL tem orgulho em ver e ajudar a crescer cada criança como um ser completo sabendo que fazemos parte de uma grande equipa que é o Casal Popular Da Damaia.

### **CENTRO DE DIA**

No ano de 2017 o Centro de Dia teve em foco todo o seu trabalho na implementação de iniciativas viradas para o convívio e atividades de promoção de bem-estar físico e psíquico e, por outro o envelhecimento ativo através do envolvimento dos utentes em diferentes ações.

São grandes objetivos do Centro de Dia promover o envelhecimento ativo, saudável, apoio à família e comunidade e ser um espaço de combate à exclusão social e ao isolamento da pessoa idosa. Foi baseado nestes objetivos que o plano de atividades foi elaborado. Trabalhamos assim para a autonomia, a confiança, a autoestima da pessoa idosa na vida em sociedade.



Deste modo o Plano de Atividades foi elaborado de forma muito cuidada, visando dar cumprimento a um programa de intervenção para o Centro de Dia, previsto nas Grandes Opções do Projeto Educativo que terminou em Julho “**Crescer com Arte**”, e do novo Projeto Educativo que iniciou em Setembro “**Educar para a Saúde**”. Foram grandes prioridades por um lado, a implementação de iniciativas viradas para o convívio e atividades de promoção de bem-estar físico e psíquico e, por outro, o envelhecimento ativo através do envolvimento dos utentes em ações que os possam motivar.

Assim o Plano de Atividades deu particular atenção à realização de rastreios de saúde,

atividades intergeracionais, atividades de verão e ações de informação entre outras atividades diárias.

Em 2017 dinamizamos diariamente os ateliês de expressão plástica, yoga, cultura geral, entre gerações, Boletim Conviver-Reviver e as Sessões de relaxamento dinamizadas pela Associação Ser+Feliz, bem como os jogos lúdicos como as cartas, bingo, dominó e loto. Demos continuidade à importância da atividade física e promovemos caminhadas assim como a prática de Bócia onde participamos em três torneios ficando em dois deles nos três primeiros lugares. Iniciamos novamente as sessões de cinema nas instalações do Centro de Dia.



Fizemos o Controlo de Tensão Arterial onde registamos e verificámos junto dos utentes a medição da tensão arterial de cada um.

Realizaram-se Ações de sensibilização sobre a temática da Segurança dinamizadas pela PSP. Foram abordadas algumas questões como trancar a porta de casa, levantamento de dinheiro entre outros. Os nossos utentes ficam muito satisfeitos quando este tipo de atividade é feita porque lhes permite serem informados e evitam-se muitas situações desagradáveis, algumas já por eles vividas. O Centro de Saúde da Damaia dinamizou uma Ação sobre as doenças associadas à idade, permitindo informar os utentes. Identificaram-se os vários tipos de demências, como estas se revelam, o que devemos fazer para o despiste e a quem devemos pedir ajuda. Deixaram ainda, algumas dicas aos utentes para facilitar o dia-a-dia dos mesmos, quando a “**cabeça teima em se esquecer de tudo**” como alguns utentes referiram.

Outra das ações dinamizadas pelo Centro de Saúde foi sensibilizar os idosos sobre o Verão e o Calor e os cuidados a ter. Realizámos uma atividade no Dia da Criança onde participamos com o Atelier de Reciclagem dos Avós oferecendo uma lembrança a



todas as crianças do concelho que participaram na atividade. Participamos no Projeto da Câmara Municipal da Amadora juntamente com a atriz



Carla Chambel que desafiou algumas instituições a participar no **“Projeto do Maior para o Mais Pequeno”**. Através desse projeto elaboramos cerca de 60 gorros e 25 mantas que oferecemos no serviço neonatologia do Hospital Dr. Fernando Fonseca no Dia da Criança e visitamos o serviço onde tivemos em contato com os recém nascidos prematuros e as suas famílias.

Fizemos praia com um grupo de 20 utentes onde se deliciaram com o sol, o mar e algumas caminhadas pela areia que tanto adoram.

Realizámos um Magusto “Castanhas, castanhas, assadinhas com sal, quentinhas e cozidas para que não façam mal”. Durante a tarde os utentes foram surpreendidos com os cartuchos de jornal (como manda a tradição) com castanhas quentinhas que foram distribuídas fazendo as delícias dos utentes.

Realizamos um Passeio a Fátima com um grupo de 29 utentes e 5 profissionais onde poderão acender as suas velas de promessas e ter um momento de fé e meditação.



Num ambiente alegre e de convívio entre utentes e convidados foi servido o tradicional almoço de Natal onde o bacalhau a couve portuguesa e o arroz doce não faltaram.

A tarde festiva continuou com uma bela Tarde de Fados e um lanche onde não podia faltar o tradicional Bolo Rei.

Celebramos mensalmente os Aniversários para assinalar o dia de anos dos utentes, o Centro de Dia oferece no final de cada mês um bolo e canta os parabéns a todos os aniversariantes do mês em questão. É um momento de convívio entre todos e para todos, onde oferecemos uma lembrança personalizada.

Podemos assim dizer que cumprimos os nossos objetivos onde obtivemos a satisfação, a participação e a entrega dos nossos utentes em cada atividade. Criaram-se laços, empatias e fomos ao encontro do envelhecimento ativo e saudável, da inclusão e socialização, da vivência intergeracional e autonomia em cada resposta pedida da pessoa idosa onde promovemos a partilha de saberes e experiências de vida. Foi um trabalho gradual atento às necessidades mas também, às vontades dos nossos utentes, e assim continuará a ser. Esperamos melhorar em 2018, criar mais ateliês, mais atividades e gerar ainda mais sorrisos, porque ***“Saber envelhecer é a grande sabedoria da vida”***.

#### **SAD – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

O Serviço de Apoio Domiciliário do Casal Popular da Damaia durante o ano de 2017 admitiu 25 novos utentes nos mais diversos serviços, 12 destes utentes permanecem nesta Resposta Social. O tempo de permanência no Serviço de Apoio Domiciliário tem vindo a aumentar, à semelhança da esperança média de vida. Face aos inúmeros pedidos de apoio, temos vindo a estreitar relações com outras instituições do concelho, uma vez que, na impossibilidade de resposta do Casal Popular, é primordial o encaminhamento das situações para outras respostas d concelho.

O Apoio Domiciliário disponibilizou aos seus utentes os cuidados de higiene e conforto, tratamento de roupas, distribuição da refeição – almoço, lanche e suplemento de sopa. Sempre que foi possível e viável as atividades de carácter lúdico e cultural promovidas no Centro de Dia foram divulgadas aos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário.

No âmbito do trabalho desenvolvido em parceria com a Câmara Municipal da Amadora – Projeto *Multiserviços* e Projeto *Amasénior*, o SAD do Casal Popular encaminhou e sinalizou várias situações de necessidade de apoio na distribuição da alimentação aos fins-de-semana e feriados,

pedidos de empréstimo de ajudas técnicas, divulgação do Cartão 65+, entre outros. Foram encaminhados vários pedidos de ajudas técnicas, nomeadamente camas articuladas, assim como vários pedidos de emissão de cartões 65+, possibilitando aos idosos a viabilidade de ter assistência médica no domicílio sem custos para o utente e evitando idas desnecessárias aos hospitais.

O Casal Popular integrou ainda estagiários na área do apoio à população idosa e/ou dependente, contribuindo para a formação e experiência prática na área de trabalho das ajudantes de ação direta.

As candidaturas ao Serviço de Apoio Domiciliário têm vindo a aumentar nos últimos três anos, várias famílias procuram no Casal Popular uma resposta social que lhes permita garantir o acompanhamento dos idosos no domicílio.



São-nos dirigidos diversos pedidos de serviço de acompanhamento a consultas, exames e serviços, higiene habitacionais entre outros, que não nos tem sido possível responder positivamente pois é sempre dada prioridade à prestação de cuidados de higiene pessoal.

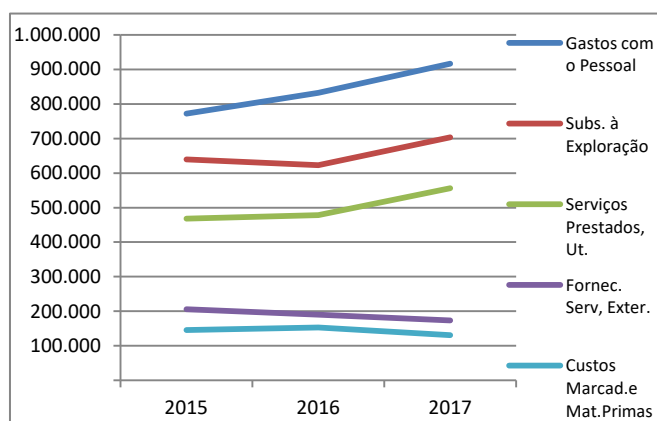
## CONTAS

No final do exercício de 2017 as contas da associação registaram um resultado líquido positivo, ou seja, os valores recebidos no ano, ultrapassaram os gastos em 18,6 mil euros. Para esse resultado contribuiu por um lado, a evolução positiva das comparticipações dos utentes, bem como a contenção de custos que se considerou necessária prosseguir ao longo do ano, conforme se comprova na redução dos valores dos Custos das Mercadorias e Matérias Primas e, também dos Fornecimentos e Serviços Externos.

Foi também determinante para o equilíbrio das contas, o adiamento de alguns investimentos.

No gráfico que segue, está representada a evolução dos principais indicadores económicos, onde podemos observar um aumento dos Gastos com o Pessoal, o aumento dos Subsídios à Exploração e os Serviços Prestados (comparticipações dos utentes), o que é consequência da introdução de mais uma valência, a Creche da Atalaia. Por outro lado, a redução do valor dos Fornecimentos e Serviços Externos, bem como o das Mercadorias e Matérias-Primas, ilustram a já referida contenção de custos.

### Evolução dos Principais indicadores económicos



Como poderemos confirmar pela análise do mapa do Balanço, em 31 de Dezembro, a associação registava um valor patrimonial na ordem dos 343,7 mil euros, a que corresponde um aumento de 16,7% relativamente ao ano anterior.

O Passivo no valor dos 192,8 mil euros que, corresponde a débitos de natureza corrente a fornecedores e ao Estado.

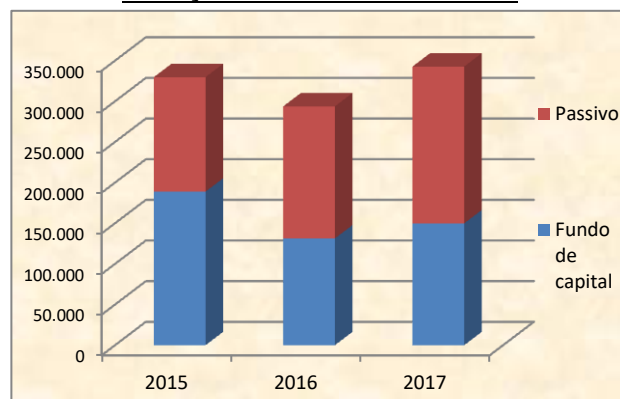
No final do ano foi apurado um Resultado líquido de 18.575,79€ o qual será adicionado a Resultados Transitados e, deste modo, o Fundo de Capital assume agora um valor na ordem dos 150 mil euros.

As disponibilidades financeiras ascendem o valor de 249,8 mil euros, conforme se discrimina no quadro que segue.

### Disponibilidades financeiras em 31/12/17

<b>Caixa</b>	<b>1.100,22</b>
<b>Depósitos à Ordem</b>	<b>112.667,95</b>
CGD	72.432,63
NB	40.235,32
<b>Depósitos a prazo</b>	<b>136.030,91</b>
<b>Total</b>	<b>249.799,08</b>

### Evolução da estrutura financeira



## Agradecimentos

Chegados ao fim de mais um ano de atividade, é devido o nosso reconhecimento a todos quantos individualmente ou de forma institucional contribuíram de alguma forma para o desenvolvimento do Casal Popular.

Agradecemos o apoio financeiro do Estado, através do Instituto da Segurança Social e da Câmara Municipal da Amadora, sem os quais não seria possível garantir a prestação de um serviço aos utentes de qualidade, a custo social.

Agradecemos a colaboração e as parcerias desenvolvidas com a Junta de Freguesia das Águas Livres, o Agrupamento de Escolas da Damaia, EB/1-Padre Himalaia, EB2/3-Pedro D'Orey da Cunha e, o Agrupamento de Escolas Dr. Azevedo Neves, EB/1 Condes da Lousã.

Manifestamos o nosso reconhecimento às empresas AbbVie e Jacquot pelo apoio prestado à nossa instituição e aos nossos utentes.

Manifestamos o nosso apreço aos membros da Mesa da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal, pelo zelo demonstrado no exercício das suas funções institucionais e estatutárias.

E, porque os últimos são os primeiros, aqui expressamos o nosso reconhecimento aos trabalhadores da Associação, pelo bom desempenho das suas funções e pela dedicação prestada aos utentes que são a razão de ser desta prestigiada instituição que é o Casal Popular da Damaia.

Damaia, 15 de Março de 2018

A Direção

*João Caixado \* Manuel Marques*

*João Rocha \* Carlos Bernardino \* Jorge Henriques \* Paula Rolim \* Jorge Pereira*





## Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia

### BALANÇO

RUBRICAS	2017	2016
<b>ACTIVO</b>		
<b>Activo não corrente:</b>		
Activos fixos tangíveis	70.252,56	96.797,34
Activos intangíveis	493,65	493,65
Investimentos financeiros	1165,57	500,49
	<b>71.911,88</b>	<b>97.791,48</b>
<b>Activo corrente:</b>		
Inventários	8.767,68	8.653,33
Clientes	8.915,63	14.176,77
Outras contas a receber	2.005,90	15.958,18
Diferimentos	1.352,23	1.486,46
Caixa e depósitos bancários	249.799,08	155.642,08
	<b>270.840,52</b>	<b>195.916,82</b>
<b>Total do Activo</b>	<b>342.752,40</b>	<b>293.708,30</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>		
<b>Fundos patrimoniais</b>		
Fundos	30.157,08	30.157,08
Resultados transitados	101.176,32	158.740,46
Outras variações nos fundos patrimoniais		
	131.333,40	188.897,54
Resultado líquido do período	18.575,79	(57.564,14)
<b>Total do fundo de capital</b>	<b>149.909,19</b>	<b>131.333,40</b>
<b>Passivo</b>		
Fornecedores	19.555,57	25.400,95
Estado e outros entes públicos	24.195,49	21.260,19
Diferimentos	10,00	
Outras contas a pagar	149.082,15	115.713,76
<b>Total do passivo</b>	<b>192.843,21</b>	<b>162.374,90</b>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>	<b>342.752,40</b>	<b>293.708,30</b>

Montantes expressos em EUROS



## Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia

### DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA

RUBRICAS	2017	2016
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>		
Vendas e serviços prestados	556.374,98	478.202,57
Subsídios, doações e legados à exploração	702.871,69	622.632,54
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(130.517,52)	(152.708,05)
Fornecimentos e serviços externos	(173.594,10)	(190.615,90)
Gastos com o pessoal	(916.041,96)	(832.023,94)
Outros rendimentos e ganhos	20.147,35	47.472,25
Outros gastos e perdas	(14.321,77)	(3.488,85)
<b>Resultados antes de deprec., gastos de financ.e impostos</b>	<b>44.918,67</b>	<b>(30.529,38)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(26.544,78)	(28.131,45)
<b>Resultado operacional (antes de gastos fin. e impostos)</b>	<b>18.273,89</b>	<b>(58.660,83)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	203,42	1.588,75
Juros e gastos similares suportados	(1.52)	(492,06)
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>18.575,79</b>	<b>(57.564,14)</b>
Imposto sobre o rendimento do período		
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>18.575,79</b>	<b>(57.564,14)</b>

Montantes expressos em EUROS

Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia

I. P. S. S. \* Instituição de Utilidade Pública \* NIF: 501836071

Creche \* Jardim de Infância \* Centro Atividades de Tempos Livres \* Centro de Dia \* Apoio Domiciliário

Rua Carvalho Araújo, Alto da Damaia, 2720 Amadora \* Tel. 214 90 60 90, Fax. 214 90 61 09

[geral@casalpopular.pt](mailto:geral@casalpopular.pt) \* [www.casalpopular.pt](http://www.casalpopular.pt)