



Casal **Popular**

Relatório de Actividades e Contas 2018



Março de 2019



Corpos Gerentes

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

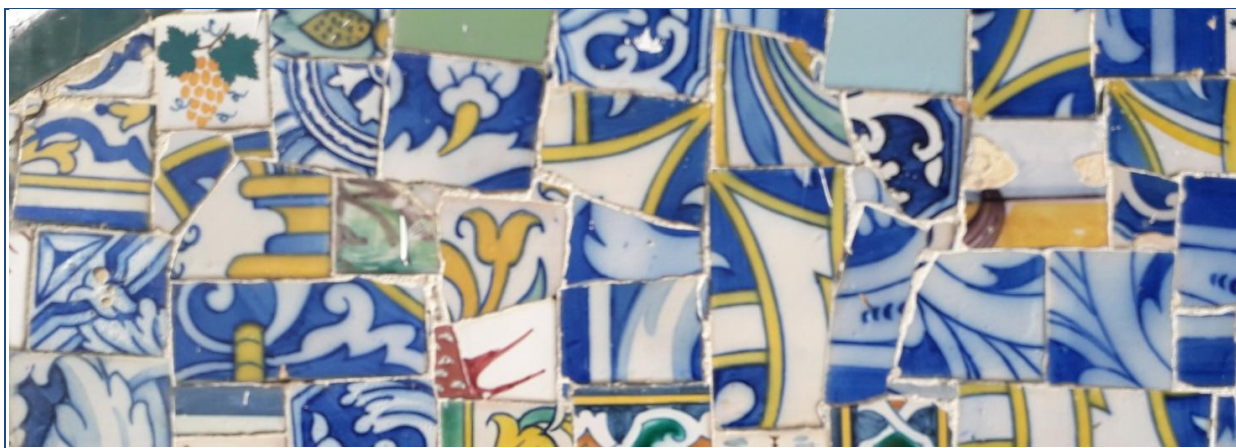
<i>Presidente</i>	António Vasco Alves Marques
<i>Secretário</i>	Fernando Luís Batista
<i>Secretário</i>	João Paulo Santos Silva

CONSELHO FISCAL

<i>Presidente</i>	António Fernando T. Cerdeira
<i>Vogal</i>	José Moreira Flores
<i>Vogal</i>	José Lopes Eusébio

DIRECÇÃO

<i>Presidente</i>	João José Dinis Caixado
<i>Vice-Presidente</i>	Manuel António Dionísio Marques
<i>Tesoureiro</i>	João Norberto Saldanha Rocha
<i>Secretário</i>	Carlos Manuel Baptista Bernardino
<i>Vogal</i>	Jorge Manuel Silva Henriques
<i>Suplente</i>	Ana Paula Rodrigues C. Silva Rolim



Nº de Associados

No final do ano, o Casal Popular registava um total de **387** associados, quando no início do ano, estavam inscritos 491 associados. Esta redução resultou de uma atualização de ficheiros, pelos mais variados motivos, tais como: por morte, desistência ou por quotas em atraso.

Recursos humanos

O quadro de pessoal da Associação, no ano de 2018, contava com uma média de **67** trabalhadores e com as seguintes categorias profissionais: Técnico Superiores do Serviço Social; Educadores de Infância, Animador Cultural, Técnico de ATL; Técnica Superior de Educação Social; Ajudantes de Ação Educativa do JI; Ajudantes de Ação Educativa de Creche; Ajudantes de Ocupação de ATL; Ajudantes Ação Direta; Escriurárias, Cozinheiras; Ajudantes de Cozinha; Auxiliares dos Serviços Gerais, Motoristas e Guarda/Vigilante. Trabalharam ainda na Associação **12** profissionais em regime de prestação de serviços.

Nº de Utentes por Resposta Social

Creche do Ulmeiro	37
Creche da Atalaia	84
Jardim-de-infância	80
CATL extensões de horário e interrupções letivas - EB 1- Padre Himalaia	60
Pólo Pedro d'Orey da Cunha	20
CATL – Elfo Juvenil 2º ciclo	20
Centro de Dia	80
Apoio Domiciliário	35





Relatório de Atividades e Contas de 2018



I - ATIVIDADES

INTRODUÇÃO

O Casal Popular prosseguiu a sua atividade em 2018, num contexto económico e social, que evidencia ainda algumas fragilidades, exigindo das IPSS um esforço complementar no apoio aos mais desfavorecidos, esforço esses, sempre limitado aos recursos disponíveis.

As nossas atividades continuaram a estar centradas, fundamentalmente nas diversas valências da Associação, através das quais procuramos dar respostas adequadas às necessidades dos nossos utentes.

Do ponto de vista financeiro, o Casal Popular em 2018 sofreu um grande revés, tendo em conta que a Câmara Municipal da Amadora, desde Janeiro de 2018, sem aviso prévio, deixou de compartilhar com um subsídio regular, que nos havia sido atribuído há mais de 40 anos, para o desenvolvimento da atividade social da Associação. Este apoio financeiro correspondia a uma verba anual acima dos 50 mil euros e com a qual contávamos para a realização de diversos investimentos necessários à instituição.

Era nosso objetivo concluir em 2018, o Projeto de Segurança das Instalações, que tínhamos iniciado há dois anos, com a conclusão das Medidas de Auto Proteção, referentes às respostas sociais de Creche do Ulmeiro, Jardim de Infância e Centro de Dia, o que não foi possível, dadas as restrições orçamentais a que fomos sujeitos. Assim, ficaram adiados diversos investimentos, nomeadamente a substituição de portas de emergência, a colocação de uma central de comunicações na portaria, a formação do pessoal e a realização de um simulacro.

Foi no entanto possível concluir em 2018, a renovação do mobiliário no Jardim-de-Infância, assim como foi executada a remodelação da iluminação nas quatro salas, adquirimos 8 cadeiras e 1 mesa para a resposta social de Centro de Dia, assim como novo fardamento para os profissionais da Creche da Atalaia e do J.I.

Apresentámos em Junho de 2018 uma nova candidatura ao Programa PROCOOP (programa da Segurança Social, para a celebração ou alargamento de acordos de cooperação para o Desenvolvimento de Resposta Sociais). Com este projeto, procurámos obter apoios do Estado para o financiamento desta nova resposta social na Associação, que atualmente está a ser parcialmente financiada pela Câmara Municipal.

Em parceria com a CMA, a PSP, e os agrupamentos das Escolas do concelho da Amadora, continuamos a fazer gestão do projeto “Escola Segura – Patrulheiros” através do qual, promovemos a educação e a prevenção rodoviária, contribuindo assim para uma redução muito significativa da sinistralidade junto às escolas.

A Associação manteve a sua participação no Conselho Geral do Agrupamentos de Escolas Dr. Azevedo Neves e, a partir de Abri de 2018, passou a integrar também o Conselho Geral dos Agrupamentos de Escolas D. João V.

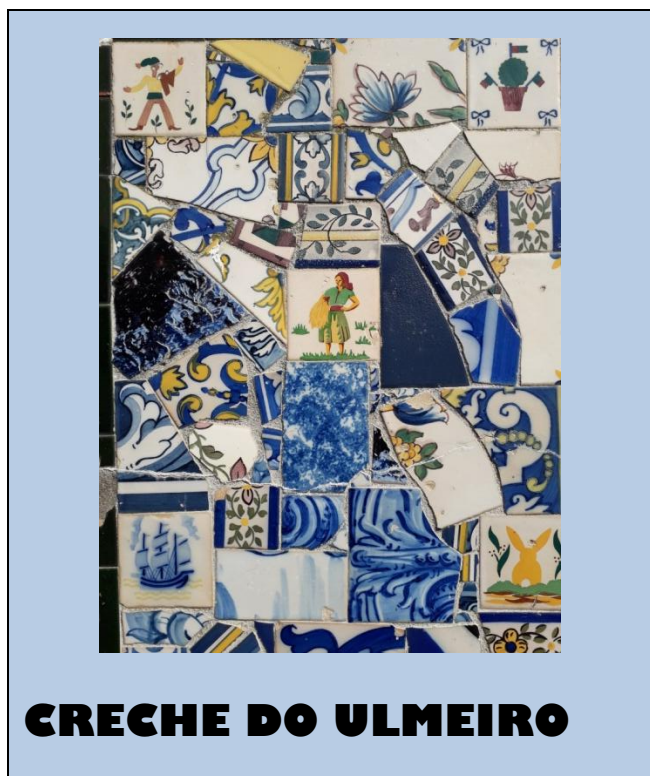
Participámos ainda, noutras ações de interesse social para a comunidade do concelho, tais como o projeto “Do maior para o mais pequeno” e o Plano Estratégico para o Envelhecimento Sustentável.

Participámos pela segunda vez, no projeto “Nós reciclamos”, iniciativa da PSP, assim como, nos envolvemos na realização de outras tantas atividades, com outras instituições e coletividades, no âmbito da Comissão Social de Freguesia, das quais destacamos a nossa participação, no projeto “Laço Azul”, e na “V Feira do Fumeiro e Produtos Regionais”, promovida pela Junta de Freguesia das Águas Livres.

A empresa **AbbVie**, manteve o apoio à Instituição, na continuidade do projeto “*Vamos dar um pouco de nós*”, realizou cinco campanhas de recolha de roupas e brinquedos (Maio, Junho, Julho e Outubro) que foram entregues às famílias mais carenciadas dos utentes que frequentam as respostas sociais da Instituição. Em Fevereiro de 2018 também recebemos da empresa um donativo de 10 cadeiras de escritório.

Contamos também, mais uma vez, com o apoio da empresa **Jacquot** que, por altura do natal nos ofereceu chocolates, que foram distribuídos pelos nossos utentes.





Ao longo do ano de 2018 todas as atividades desenvolvidas com as crianças da resposta social da Creche do Ulmeiro, nas diferentes faixas etárias, tiveram como principal propósito alcançar os objetivos definidos no projeto educativo da resposta social e dos projetos pedagógicos das respetivas salas, os quais apontam para o primordial interesse das crianças e do seu bem-estar, bem como, o seu desenvolvimento integral e harmonioso.

Foram desenvolvidas diversas atividades, em contextos diferentes, que promoveram vivências e aprendizagens significativas às crianças, nomeadamente:

- As atividades de **psicomotricidade**, orientadas pelo professor Jorge Moreira, e de **expressão musical**, orientadas pelo professor Pedro Vaz, têm um impacto positivo junto das crianças, que se sentem integradas, e interessadas nas dinâmicas das diferentes atividades, demonstrando ainda uma saudável empatia e cumplicidade com os professores que as dirigem.
- As atividades **intergeracionais** são uma realidade que marca bastante a conduta institucional, quer no Dia Nacional do Pijama quer na Atividade Intergeracional, que conduzem a momentos de interação e de partilha fundamentais para a construção do

desenvolvimento sócio-afetivo das crianças, e de valores essenciais como o respeito, a solidariedade, entre outros.

- O **Carnaval** foi, mais uma vez, uma ótima iniciativa marcada pelo envolvimento das famílias na elaboração dos fatos, de acordo com a temática "*A Roda dos Alimentos*". Devido às condições climáticas o desfile não foi possível de se realizar, contudo a data foi comemorada com muita animação.
- O **Dia da Família** foi uma atividade que promoveu uma caminhada e um piquenique no Parque do Jamor, permitindo estabelecer uma interação informal entre famílias. Foi uma atividade que despoletou o interesse, e levou a uma franca adesão das famílias.
- A **feita de encerramento de atividades** retrata o culminar do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo, mas também marca um momento de envolvimento, muito devido ao facto das famílias fazerem questão de estar presentes e até darem o seu cunho naquilo que lhes foi pedido.
- A atividade da **Colónia** foi pioneira, integrando idas à praia e atividades lúdicas em diferentes contextos (ludoteca, Parque Silva Porto e Oceanário), mas mais uma vez, muito enriquecedora, pois permitiu às crianças poderem vivenciar, durante uma semana num contexto totalmente diferente ao habitual, experiências tão diversas que levaram a aprendizagens significativas.
- A **Atividade Intergeracional** para além do objetivo principal que é promover um dia de partilha e de interação entre as diferentes respostas sociais, proporcionou a vivência do Dia dos Avós, de uma forma mais significativa.
- A participação no **Dia Nacional do Pijama**, mais uma vez, teve um balanço positivo, não só porque as famílias se envolveram na causa que dá origem a este dia, mas também porque permite a vivência de um dia diferente na creche, em pijama, onde a dança do hino que marca esta iniciativa esteve presente.
- O **magusto de S. Martinho** foi uma atividade onde as crianças puderam viver um dia diferente, experimentando um alimento diferente (a castanha). E toda a dinâmica de sair para o exterior, ver as castanhas a serem assadas e a interação com a resposta de

jardim-de-infância, faz com que este dia seja bastante enriquecedor não só na descoberta do mundo envolvente mas também contribui para o desenvolvimento psicossocial das crianças.

- A **Festa de Natal** foi uma atividade muito enriquecida pela coesão institucional, mas também pela adesão das famílias, que demonstra acima de tudo um grande respeito pelo trabalho que é desenvolvido com as crianças.

Em jeito de conclusão, é importante referir que as atividades desenvolvidas com as crianças refletem um trabalho contínuo, com base no respeito pela individualidade de cada criança e por cada família, procurando construir uma ponte e uma interação Família-Escola mais eficaz, em prole do bem-estar integral das crianças.



CRECHE DA ATALAIA

No ano transato, as respostas sociais Creche da Atalaia, continuou a trabalhar tendo por base o projeto educativo da Instituição: “**Educação para a Saúde**”, adotado para o triénio 2017-2020. Deste modo, as várias atividades planeadas e realizadas ao longo do ano tentaram ir sempre de encontro a este tema. As várias atividades, tanto de sala como em conjunto, têm sempre como principal objetivo o desenvolvimento global e o bem-estar de cada criança.

Festejámos o **Carnaval**, onde foi pedido às famílias para que os fatos fossem relacionados com o tema: “*Alimentação saudável*”. Tivemos de tudo: frutas,

legumes, carne, peixe, ovos e até lacticínios. Acabámos por não realizar o desfile de Carnaval planeado, devido às questões climáticas, mas fizemos uma festa nas instalações da Creche e todos se divertiram.

Em Março, realizamos um convívio na Creche no âmbito do **Dia do Pai**. As famílias contribuíram com alguns alimentos para o lanche além de termos descoberto que os pais são uns verdadeiros artistas.

Para que as mães não ficassem com “ciúmes”, realizámos também um convívio para festejar o **Dia da Mãe** dentro dos mesmos moldes que o Dia do Pai. As mães mostraram-se “à altura” e fizeram verdadeiras obras de arte.

No **dia da Família**, fizemos uma caminhada e piquenique coletivo entre todas as respostas sociais e famílias no parque do Jamor.

Em Junho tivemos a nossa **Festa de Encerramento de Atividades** onde, mais uma vez, as famílias dos nossos meninos participaram ativamente na construção dos fatos para o nosso “Desfile de Entradas”. Foi a primeira vez que participámos nesta atividade mas o feedback foi muito positivo.

Em Julho, realizámos pela primeira vez a nossa primeira **Colónia de Férias**. Esta consistiu em 3 dias de ida à Praia da Torre e 2 dias de atividades exteriores (Ludoteca do Palácio Baldaya e Oceanário de Lisboa). Foi algo que mostrou uma grande aceitação e contentamento por parte tanto das crianças como das famílias. Este tipo de experiências permite aos nossos utentes que, durante uma semana e num contexto totalmente diferente ao habitual, tenham novas e diversas experiências que ajudem no seu desenvolvimento, tendo como agente facilitador o meio envolvente e os seus sentidos.

Participámos ainda na **Atividade de Intergeracional**, feita na sede da nossa Instituição, onde fizemos vários ateliers (pinturas faciais, culinária, jardinagem, entre muitos outros) e convivemos com todos os outros utentes da nossa instituição.

No início do novo ano letivo de 2018/2019, foram realizadas ainda outras atividades dentro do projeto educativo, como:

- **Halloween:** onde crianças e crescidos se mascararam de acordo com o tema;
- **S.Martinho:** recebemos a visita do nosso amigo Sr.Zé que nos mostrou como se assam as

castanhas e como estas ficam saborosas. E ainda levámos algumas para casa.

- **Dia do Pijama:** viemos todos de pijama e falamos da importância de “todos termos o direito de crescer numa família” (lema do dia do Pijama, promovido pela Associação Mundos de Vida).
- **Festa de Natal:** realizada na Associação de Bombeiros Voluntários da Amadora, onde o tema era o Desporto, e cada resposta social fez a sua apresentação para a “delícia” de todos os presentes.

Este ano recebemos estagiárias do centro SA Formação para a conclusão do seu curso de Técnica de Apoio à Infância.

Em suma, o ano de 2018 teve um balanço bastante positivo, onde todos os intervenientes se mostraram empenhados na concretização dos objetivos propostos e no desenvolvimento e bem-estar das nossas crianças. De salientar que o papel tanto da escola como da família são fundamentais e que a ligação entre esta só vai ajudar neste sentido.

“A escola não deveria viver sem a família nem a família deveria viver sem a escola. Uma depende da outra, na tentativa de alcançar um maior objetivo, qualquer um que seja, porque um melhor futuro para os alunos é, automaticamente, para toda a sociedade.” (Ana Picanço, 2012).



JARDIM DE INFÂNCIA

Dando continuidade ao projeto “Educação para a Saúde”, no decorrer do ano de 2018 a resposta social de Jardim de Infância desenvolveu atividades com os utentes, quer ao nível pedagógico, indo ao encontro dos projetos curriculares de sala, quer ao nível institucional nas atividades desenvolvidas com as outras respostas sociais.

As atividades realizadas tiveram como finalidade a satisfação das necessidades, respostas a preocupações, criar rotinas e aumentar capacidades específicas nas crianças que frequentaram a resposta social de Jardim-de-Infância.

É sempre com grande gosto e satisfação que continuamos a realizar atividades conjuntas com as restantes respostas sociais do Casal Popular, promovendo e estimulando a relação entre as diferentes faixas etárias. Foi neste contexto que participámos em atividades diversas, tais como: comemoração do Dia das Halloween, Carnaval, Dia da Criança, Festa de Encerramento de Atividades, Atividade Intergeracional, Festa de Natal, entre outras.

De entre as atividades desenvolvidas no Jardim-de-infância, em 2018, destacamos as seguintes:

- **Dia de Reis:** Neste dia os utentes fizeram coroas e brincaram aos Reis;
- **Desfile de Carnaval:** Em 2018 o tema sugerido para a caracterização foi a alimentação, onde cada criança poderia vir mascarada de alimento, baseada no Roda dos alimentos. Infelizmente não foi possível realizar o desfile devido às más condições atmosféricas, mas mesmo assim foi realizado um baile de Carnaval no Jardim-de-Infância. Na véspera do Dia de Carnaval estivemos no Centro de Dia onde participámos no baile/desfile juntamente com os seus utentes e também com os utentes do CATL;
- **Dia do Pai:** A data foi celebrada pela primeira vez sem a presença dos pais pois no final do ano letivo passado alguns encarregados de educação levantaram algumas questões pertinentes sobre a atividades e visto que alguns utentes não têm qualquer contacto com o pai a equipa do Jardim-de Infância achou melhor realizar a atividade de modo diferente. Assim sendo apenas foram feitas atividades nas salas e uma pequena exposição dos trabalhos no exterior das salas;
- **Laço Azul - Prevenção dos Maus Tratos na Infância:** Mais uma vez este dia foi comemorado na Instituição onde em conjunto com o Centro de Dia, onde formamos um Laço Humano;
- **Dia da Mãe:** À semelhança com o Dia do Pai foram feitas atividades relacionadas com o

tema em cada sala que posteriormente foram expostas no exterior das mesmas;

- **Visita à Feira Setecentista na Buraca:** A visita à Feira Setecentista, surgiu através de um convite da Comissão Social de Freguesia de Águas Livres, sendo que o transporte das crianças foi realizado pela Junta de Freguesia de Águas Livres;
- **Dia da Família:** Pela primeira esta data foi comemorada no Parque do Jamor onde as famílias tiveram a oportunidade de participar em diversas atividades tais como caminhada, yoga, tirar fotografias em família, deixar o seu testemunho num placar e realizar um piquenique convívio entre todos os participantes;
- **Atividade Intergeracional:** Mais uma vez a atividade decorreu nas instalações da Instituição com bastante sucesso e com a participação de todas as respostas sociais;
- **Dia Mundial da Criança:** A convite da Junta de Freguesia de Águas Livres, os utentes deslocaram-se ao Jardim dos Aromas - Buraca para participar nas atividades programadas para as crianças. A Junta de Freguesia das Águas Livres presenteou as crianças com um pequeno lanche e ofereceu também o transporte. Nesse mesmo dia comemorou-se os 43 anos de existência do Jardim de Infância.
- **Festa de Encerramento das Atividades:** a festa foi baseada no tema do projeto pedagógico comum a toda a Instituição “Educar para a Saúde” sendo as apresentações do Jardim-de-Infância relacionadas com a alimentação. Este ano o momento Intergeracional decorreu com todos os utentes da Instituição. Os professores Pedro Vaz e Jorge Pereira, apresentaram aos encarregados de educação momentos elucidativos das atividades de Iniciação Musical e Ginástica, respetivamente;
- **Colónia de Férias:** No ano de 2018 foi apresentado aos pais e encarregados de educação um programa diferente para a realização da Colónia de Férias, que deixou de contemplar apenas as idas à praia. Durante as duas semanas que decorreram, a colónia teve diversas atividades: praia, festa temática com discoteca, culinária com os utentes do Centro de Dia, vinda dos burros do Magoito à Instituição, vinda do Teatro ao Jardim-de-Infância e um passeio de dia todo ao Jardim Zoológico. Tanto os encarregados de educação

como os utentes mostraram-se bastante contentes com a proposta e afirmaram que estes deveriam ser os moldes da colónia de férias pois foi bastante positiva;

- **Dia do Halloween :** Mais uma vez neste dia as crianças vieram mascaradas com o tema e o dia foi comemorado com os utentes do Centro de Dia que ofereceram às crianças uns docinhos;
- **Dia do Pão por Deus:** Esta atividade foi comemorada no Jardim de Infância de acordo com as tradições do nosso País, as crianças com a equipa do JI, cozinharam biscoitos que levaram para casa e partilharam com as suas famílias;
- **Dia Nacional do Pijama:** Esta data coincide com o dia em que se realiza a Convenção Internacional dos Direitos da Criança. Assim as crianças vieram de pijama para o Jardim de Infância, com o objetivo de lembrarem anualmente, a todos que : “uma criança tem direito a crescer numa família”
- **Magusto:** os utentes puderam assistir ao processo de assar as castanhas, e provar as mesmas, foram também realizadas atividade alusivas ao tema em cada sala;
- **Visita ao Cineteatro D. João V para assistir a um espetáculo de Dança Contemporânea:** Com o objetivo de proporcionar às crianças o acesso a várias forma de cultura, os utentes tiveram a oportunidade de assistir à peça chamada “Cidade Verde, Cidade Azul” , que foi uma apresentação de Dança Contemporânea. Foi um momento positivo e as crianças entenderam a mensagem transmitida;
- **Festa de Natal:** Mais uma vez o ponto de encontro para a realização da Festa de Natal, foi o salão dos Bombeiros Voluntários da Amadora, onde os pequenos e graúdos atuaram para as suas famílias e amigos.

Para a realização de todos os momentos com os utentes, assim como a realização de todas as atividades apresentadas, foi importante a envolvimento de todos os recursos humanos, nomeadamente, as educadoras de infância, as auxiliares de ação educativa, as auxiliares dos serviços gerais e os colegas de outras respostas sociais, assim como os pais e encarregados de educação.

Conforme tem sucedido nos anos anteriores continuamos com as atividades extracurriculares de Ginástica e Iniciação Musical, tendo em vista o

desenvolvimento de todas as capacidades e competências da criança.

Consideramos que o trabalho desenvolvido no Jardim-de-Infância em 2018 foi positivo, contribuindo para a evolução dos nossos utentes a vários níveis. A nossa prática pedagógica, contou sempre com a colaboração da Direção do Casal Popular da Damaia, das outras respostas sociais da instituição, dos pais encarregados de educação, assim como, da comunidade envolvente no nosso meio social. E também a equipa do Jardim-de-Infância, fez o necessário para garantir o sucesso das atividades propostas.



CATL - CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Prosseguimos no CATL o trabalho desenvolvido nos anos anteriores, ao serviço da população da Damaia, na componente de Apoio à Família.

Apostámos nas mais-valias proporcionadas pelas atividades lúdicas e expressivas a funcionar para os alunos das escolas EB1 Padre Himalaia (tanto no polo sede como nas turmas sedeadas na EB 2 3 Pedro D'Orey da Cunha) e JI/EB1 Condes da Lousã, completando o tempo fora do horário escolar com experiências novas e motivantes, construindo o caminho para a aquisição de aprendizagens novas.

Acreditamos no crescimento da criança enquanto ser completo que interage e aprende com todos os estímulos que a rodeiam.

Consideramos a família integrada e ativa na nossa ação como um fator importante para o crescimento saudável da criança.

A parceria do CATL, Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) e a escola e direções dos agrupamentos tem sido enriquecedora.

Os colaboradores da equipa da resposta social têm estado implicados na preparação e execução promovidas pelo Casal Popular da Damaia (dia da família, atividade intergeracional, festa de encerramento de atividades, feira do fumeiro, festa de natal).

No ano de 2018 a componente de apoio à família desenvolveu o seu trabalho abrangendo cerca de 140 crianças de idades compreendidas entre os 3 e os 13 anos. Para a pré-escolar e primeiro ciclo abrangidas pelo programa Aprender & Brincar e para o 1º ciclo pelo CATL Extensões de Horário e Interrupções Letivas s/ almoço e 2º ciclo CATL Clássico – Elfo Juvenil.

Neste âmbito temos implementado em pré-escolar e 1º ciclo o Programa Aprender e Brincar através do protocolo de parceria com a Câmara Municipal da Amadora, a par do Acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social para o 1º ciclo (CATL EHIL s/ almoço). No 2º ciclo temos contado com o apoio do I.S.S. –I.P, e do Agrupamento de Escolas da Damaia enquanto parceiros diretos (CATL Clássico).

A Atividade de Enriquecimento Curricular proporcionou a crianças do 1º ciclo o desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais através de técnicas de expressão artística e de atividades lúdicas de grupo. A AEC desenvolvida pelo Casal Popular da Damaia nas EB1 Padre Himalaia e EB1 Condes da Lousã funcionou de acordo com o protocolo de parceria com a Câmara Municipal da Amadora.





CATL (Pólo Padre Himalaia)

No presente relatório analisa-se as atividades realizadas no âmbito **CATL (EHIL s/ almoço)** e **Programa Aprender & Brincar**.

Considerando o tema adotado na instituição: “Educação para a Saúde”, fomos introduzindo diversas atividades que abordavam esse tema, tanto a alimentação, o exercício físico, trabalhando também as emoções e a capacidade de reflexão.

No âmbito do CATL desenvolvemos várias atividades estipuladas no plano anual, as quais consistem em trabalhar dias temáticos, atividades no exterior e alguns temas livres.

No mês de outubro demos início aos clubes, sendo que o polo está dividido por três salas, cada animador deu um nome ao seu clube e dinamizou-o. O grupo “Os Fantásticos”, trabalham muito a arte e jogos no exterior; O grupo “Os Radicais” trabalham muito a coordenação motora, o teatro e a música por fim temos o grupo “Os Mini Master Chef’s” que se focam principalmente na alimentação e exercício físico.



CATL - Polo Pedro D'Orey da Cunha

No **CATL (EHIL s/ almoço)** e **Programa Aprender & Brincar** a funcionar na EB 2/3 Professor Pedro D'Orey da Cunha, houve um crescimento do número de utentes.

O CATL tem feito por acompanhar de forma incentivadora as crianças fazendo por responder às necessidades do indivíduo e do grupo.

Apostando na “Saúde” iniciou-se às quartas-feiras o “**Clube da alimentação**”. Neste clube cujo tema foi escolhido pelas crianças trabalhamos o tema da alimentação, através de atividades diversas realizadas com as crianças e propostas por elas, associando em alguns momentos a família.

Nos restantes dias da semana foram desenvolvidas atividades orientadas para “O Brincar fazendo” onde a criança de forma lúdica faz trabalhos de expressão plástica, Joga, reflete em grupo.



CATL-Clássico Elfo Juvenil, 2ºCiclo

Foram desenvolvidos projetos temáticos onde os centros de interesse são imperativos de crescimento. Foram abordados temas como “Os jogos”, “A casa das bonecas” e “Pintura” onde a inspiração para a criação é ajudada pela investigação.

O apoio ao estudo realizado diariamente tem permitido ao jovem adquirir competências ao nível dos métodos de estudo.

Na Assembleia semanalmente os nossos jovens tiveram oportunidade de exporem as suas opiniões, dar sugestões, tomar decisões e debater assuntos do seu interesse.



Programa Aprender & Brincar -Condes da Lousã

No ano de 2018 esta componente de apoio à família aumentou significativamente o número de crianças acompanhadas por este programa que duplicou em relação ao ano anterior, o que implicou um ajustamento não só nos recursos humanos, como também no seu funcionamento.

No entanto, mantivemos a proximidade com as famílias e o acompanhamento integrado às crianças. Estamos, assim, extremamente motivados para fornecer um serviço de qualidade, cada vez mais voltado para as reais necessidades dos nossos utentes.

Sempre que necessário, prestamos apoio no acompanhamento às famílias que se encontram em situações de dificuldades de vária ordem, sempre em estreita articulação com os nossos parceiros da escola e da comunidade.

Continuamos a integrar crianças com necessidades educativas especiais na dinâmica das nossas atividades, o que proporciona a todos os envolvidos uma plena aceitação da diferença, a vários níveis.

Desde outubro, iniciou-se o clube “Os Amigos da Ana Teresa”, com continuidade até ao final do ano letivo, que visa sensibilizar os alunos para a conservação da natureza, através de atividades lúdicas e expressivas. Já foram desenvolvidos trabalhos manuais com recurso a materiais naturais, recolha de ervas daninhas, compostagem, elaboração de alimento para os pássaros, sementeira, plantação, jogos e conversas em grupo.

Em parceria com a escola, e de acordo com o tema “educação para a saúde”, dinamizámos um ateliê para todas as turmas da escola, subordinado ao tema “culinária saudável”, onde fizemos bolinhas

energéticas. Desta forma, as crianças puderam experimentar novos sabores e snacks saudáveis e caseiros, em alternativa aos produtos de compra e com excesso de açúcar.

A utilização das instalações do Casal Popular tem sido uma forte mais-valia, identificada tanto pelas crianças, como pelas famílias e pelos trabalhadores. Com esta abordagem, proporcionamos aos nossos utentes alguma descontração proporcionada pela saída do espaço escolar onde permaneceram várias horas, a prática regular de atividades intergeracionais, quer com o centro de dia, quer com o jardim-de-infância, e principalmente a utilização de espaços verdes.

Continuamos a fomentar a vinda das famílias às nossas instalações, não apenas para a troca de informação diária sobre a criança, como também para conhecer os trabalhos, as brincadeiras e os amigos das crianças, acompanhando de forma afetiva e presente os interesses e eventuais dificuldades dos nossos utentes.

Sempre que possível, incluímos as famílias na dinamização das atividades, muito embora tenhamos a nossa própria organização no que se refere às rotinas de atividades: a primeira segunda-feira do mês é dedicada aos “amigos avós” do Centro de Dia, as terças-feiras são dedicadas a jogos, as quartas-feiras ao clube temático, as quintas-feiras a ensaios, elaboração de trabalhos ou outras atividades solicitadas pelas crianças, as sextas-feiras são dias de parque e atividades de exterior.

Continuamos com planos para o futuro e muita vontade de proporcionar aos meninos que por aqui passam momentos de grande alegria, estrutura, motivação para o estudo e, acima de tudo, desenvolvimento harmonioso junto dos seus amigos.





Atividades desenvolvidas nas interrupções letivas

O CATL optou por trabalhar a interrupção letiva associando as atividades realizadas a temas ligados à “Educação pela Saúde” tal como Desporto.

Entre as atividades realizadas mantivemos a ligação às respostas sociais de Creche, Jardim de Infância e Centro de Dia pela relevância do contacto com as outras gerações.

Foram realizadas ações de solidariedade para com a “Ajuda de Mãe”, Sensibilização para os refugiados.

Foi realizada uma colônia de férias com os nossos utentes onde se criou e envolvemos utentes e equipa de colaboradores no imaginário do tema “Os Piratas”.

Durante as pausas letivas todos os polos reuniram-se no polo da EB1 Padre Himalaia e em conjunto elaboramos vários tipos de atividades e ajustamos consoante as idades dos utentes.

entre várias atividades uma delas é a atividade solidária que fazemos em parceria com instituições ou individuais.

Nestas atividades de parceria recebemos dois jogadores de dois grandes clubes. “Benfica e Sporting”. Que deram uma palestra sobre a “Amizade e o Desporto”, e a instituição escolhida para a atividade solidária foi a “Ajuda de Mãe” que o objetivo foi a recolha de bens alimentares, roupas, fraldas, toalhas, pomadas entre vários produtos que uma mãe e um bebé necessitam.

Trabalhar o tema a “Educação para a Saúde” tem sido uma mais valia entre escola/catl e famílias. Uma vez que tem havido uma troca de informações muito grande de ambas as partes e as nossas

crianças têm partilhado com os encarregados de educação o que têm feito e o que está a tornar bastante positivo porque temos notado uma melhoria a nível, alimentar, físico, higiénico e comportamental.



AEC - Atividades de Enriquecimento Curricular

No ano de 2018 foram abrangidos nesta atividade cerca de 380 alunos, nas escolas Padre Himalaia e Condes da Lousã.

- *Participação na “semana cultural” da EB1 Condes da Lousã*
- *Dinamização de um ateliê de um atelier de culinária saudável.*
- *Preparação para provas de aferição*
- *Foi dado apoio na preparação das crianças para a prova de aferição de expressões, em articulação com os professores titulares de turma dos 2ºs anos.*
- *Realização de atividades de caráter lúdico e expressivo, quer em grupo, quer individualmente. Foi dada primazia à expressividade de cada criança dentro do grupo, geralmente a partir de um tema comum, fornecido pelo animador.*
- *Na época natalícia houve uma grande parceria entre professores, animadores e auxiliares na decoração do recinto escolar.*
- *Exposição “CriArte - Dinâmica promovida pelos animadores que dinamizaram as sessões de AEC na Escola Padre Himalaia e que ficou patente nos espaços comuns da Escola e*

exterior durante a última semana de aulas do ano letivo 2017/2018.

- Ao longo do ano foram desenvolvidas várias atividades em parceria com as professoras titulares, trabalhando mais uma vez os dias temáticos, recorrendo a materiais recicláveis no âmbito de trabalhar com eles o desperdício. Para além do contexto sala, várias atividades também foram realizadas no exterior escolar.

“Crescemos através do que recebemos do Ambiente e dos que nos rodeiam preparando-nos enquanto crianças para sermos adultos completos”.
Anónimo

A equipa do CATL tem orgulho em contribuir para o crescimento das nossas crianças.



CENTRO DE DIA

O Centro de Dia é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços em horário diurno que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar.

O Centro de Dia do Casal Popular tem capacidade para 80 utentes, aos quais assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a)** Alimentação – fornecimento e apoio nas refeições, nos dias úteis, respeitando as dietas com prescrição médica;
- b)** Cuidados de Higiene Pessoal e de Imagem; **c)** Tratamento de Roupas – de uso pessoal do cliente/utente;
- d)** Apoio na Administração de Fármacos, quando prescritos;

e) Atividades de Animação Sociocultural, Lúdico-Recreativa e Ocupacional – designadamente animação, lazer e cultura;

f) Transporte – do domicílio ao Centro de Dia e posterior regresso ao domicílio, para os clientes/utentes com essa necessidade.

Os utentes desta resposta social participam nas atividades organizadas para animação e ocupação dos idosos.

“A velhice não é a conclusão necessária da existência humana, é uma fase da existência diferente da Juventude e da maturidade, mas dotada de um equilíbrio próprio e deixando aberto ao indivíduo uma gama de possibilidades.” Simone de Beauvoir

As atividades de animação, têm como objetivo estimular a capacidade de concentração e reação, de aumentar a autoestima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que afeta esta faixa etária, promovendo o bem-estar físico, emocional e social do utente.

Neste sentido desenvolveram-se durante o ano de 2018 diversas atividades de animação/ocupação, previstas no Plano Anual. À semelhança dos anos anteriores, a Equipa continuou a desenvolver ações diárias variadas, elaborando planos mensais, os quais incluíam atividades fixas que se distribuíram da seguinte forma:

Semanalmente

Ginástica do idoso – caminhadas, exercícios físicos de mobilidade física;

Jogos de mesa – jogos de cartas, jogo da memória, puzzles e dominó;

Bóccia, uma atividade promovida pela Câmara Municipal da Amadora;

Yoga – exercícios físicos de mobilidade física;

Cultura Geral leitura e comentário de notícias do quotidiano;

Atelier de Expressão Plástica- trabalhos elaborados conforme as épocas festivas

Sessões de Relaxamento- dinamizada pela **Associação SER FELIZ +**

Quinzenalmente

- **Atelier de Gerações** – atividades de interação entre utentes do Centro de Dia, crianças das

creches Ulmeiro e Atalia e Jardim de Infância e crianças do Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL); **Controlo da Tensão Arterial e Diabetes.**

Mensalmente

Comemoração dos aniversários do mês – No final de cada mês confeccionámos bolo para todos os utentes e cantámos os “Parabéns” aos aniversariantes; Lanche com os utentes do **Aprender a Brincar**, Sessão de Cinema.

Demos continuidade ao **Projeto Educativo “Educação para a Saúde”** com uma apresentação dos utentes na Festa de Encerramento de Atividades e Festa de Natal alusiva ao tema.

Continuámos a participar no Projeto da Câmara Municipal da Amadora juntamente com a atriz Carla Chambel no **“Projeto do Maior para o Mais Pequeno”**. Através desse projeto elaboramos cerca de 80 gorros e 20 mantas que oferecemos no serviço neonatologia do Hospital Fernando Fonseca no Dia da Criança.

Participamos novamente no **Concurso Nós Reciclamos** com a elaboração de um **Capacete da Polícia de Intervenção** com material reciclado, iniciativa promovida pela PSP.

Realizámos rastreios **Auditivo** (com o apoio da **Clinica Auditiva**) e **Visual** (com o apoio da **A Óptica**), assim como sessões de sensibilização dinamizadas pela PSP da Amadora e pelo Centro de Saúde da Damaia.

Ao longo do ano foram desenvolvidas outras atividades onde foram comemorados os seguintes dias: Dia de Reis, Dia da Amizade, Carnaval, Dia da Mulher, Dia do Homem, Dia da Floresta, Dia da Água, 25 de Abril, Páscoa, Dia Internacional da Criança, Dia do Pijama, Dia dos Correios, Pic –Nics, Praia, Atividade Intergeracional, Passeio à Quinta Pedagógica, Visita Ao Museu Do Dinheiro, Dia da Família, Laço Azul, Dia da Espiga, Visita ao Palácio Nacional de Mafra, Visita à Fábrica dos Óculos, Feira do Fumeiro, Almoço de Natal com Fadistas, Festa de Natal, Festa PSP, Dia Mundial do Idoso e a Festa de Encerramento de Atividades.

É também de destacar que, no âmbito do trabalho desenvolvido em parceria com a Câmara Municipal da Amadora – **Projecto Amasénior**, o C.D. encaminhou situações que necessitavam de fornecimento alimentar aos fins de semana e feriados.

Podemos, por fim, constatar que o Plano Anual de 2018 foi cumprido conforme o planeado e contou

com uma participação muito significativa dos nossos utentes, que têm demonstrado elevado grau de satisfação.

Tudo isto só foi possível com o trabalho e dedicação de toda a equipa envolvente para que se proporcionasse aos utentes o máximo de conforto e bem-estar, para que todas as suas necessidades fossem satisfeitas, que a sua qualidade de vida fosse cada vez maior apesar das suas situações de debilidade quer física quer psicológica. Sentimos que conseguimos aliviar muitas situações de dor e desconforto dos utentes e proporcionar-lhe dias de bem-estar, lazer, convívio e boa disposição.



SAD - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Ao longo do ano de 2018 foram registadas 7 novas admissões, das quais 3 ainda permanecem no serviço. O tempo de permanência no Serviço de Apoio Domiciliário tem vindo a aumentar ao longo dos anos, uma vez que a esperança média de vida tem aumentado também o que nos condiciona a receber novos casos de pedido de apoio.

Neste sentido, recebemos muitos pedidos de apoio aos quais não nos foi possível dar resposta. Realizamos vários encaminhamentos para outras instituições do concelho com vista a que as pessoas encontrem resposta às suas necessidades.

O Apoio Domiciliário do Casal Popular disponibilizou aos seus utentes os cuidados de higiene e conforto, tratamento de roupas, distribuição da refeição – almoço, lanche e suplemento de sopa. Sempre que foi possível e viável as atividades de carácter lúdico e cultural

promovidas no Centro de Dia foram divulgadas aos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário.

Foram adquiridos novos sacos térmicos para o universo dos utentes que recebem o apoio ao nível da distribuição da alimentação. No âmbito do trabalho desenvolvido em parceria com a Câmara Municipal da Amadora – Projecto *Multiserviços* e Projecto *Amasénior*, o SAD do Casal Popular encaminhou e sinalizou várias situações de necessidade de apoio na distribuição da alimentação aos fins-de-semana e feriados, pedidos de empréstimo de ajudas técnicas, divulgação do Cartão 65+, entre outros.

Continuamos a encaminhar vários pedidos de ajudas técnicas, nomeadamente camas articuladas, assim como vários pedidos de emissão de cartões 65 +, possibilitando aos idosos a viabilidade de ter assistência médica no domicílio sem custos para o utente e evitando idas desnecessárias aos hospitais.

Acolhemos um estágio curricular de Serviço Social da Universidade Lusíada de Lisboa, que deu apoio ao SAD e ao Centro de Dia no âmbito da aplicação de questionários aos utentes e elaboração de Planos individuais.

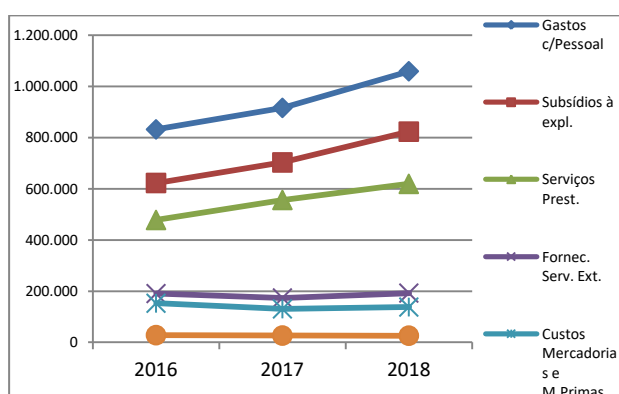
Continuamos a ser contactados por várias pessoas e famílias para a prestação de apoio domiciliário aos mais diversos níveis. Contudo, face ao tempo de permanência na resposta social de SAD, assim como o aumento da longevidade não nos permitem chegar a todos os que nos procuram.



II - CONTAS

No encerramento do exercício de 2018 as contas da associação registaram um resultado líquido positivo, ou seja, os valores recebidos no ano, ultrapassaram os gastos em 35,8 mil euros.

Evolução dos Principais indicadores económicos



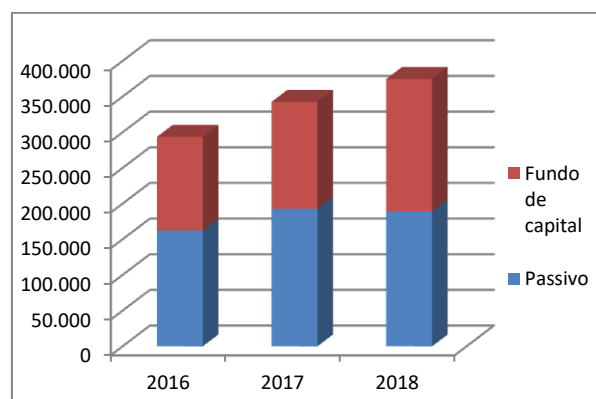
Importa sublinhar que a Associação recebeu no ano transato um donativo no valor de 25.825€, do benemérito e nosso associado José Peres assim como é grato registar que o valor recebido, referente à consignação do IRS, atingiu um montante de 8.456.96€.

Como poderemos confirmar pela análise do mapa do Balanço, em 31 de Dezembro, a associação registava um valor patrimonial próximo dos 375 mil euros, a que corresponde um aumento de 9,4% relativamente ao ano anterior.

O Passivo no valor dos 189,2 mil euros que, corresponde a débitos de natureza corrente a fornecedores e ao Estado.

No final do ano foi apurado um Resultado líquido de 35.834,83€ o qual será adicionado a Resultados Transitados. Deste modo, o Fundo de Capital assume agora um valor na ordem dos 185,7 mil euros.

Evolução da Estrutura Financeira



As disponibilidades financeiras em 31 de dezembro de 2018 ascendem o valor de 283,4 mil euros, conforme se discrimina no quadro que segue.

Disponibilidades financeiras em 31/12/18

Caixa	1.160
Depósitos Ordem	88.045
CGD	47.454
NB	40.591
Depósitos Prazo	194.156
NB (Neg. Tesouraria)	100.000
NB (DP Crescente)	94.156
Total disponibilidades financeiras	283.361

Podemos pois concluir que a Associação, no final do ano, mantém uma estrutura económica e financeira equilibrada, tendo em conta que, atempadamente foram tomadas medidas de contenção dos Gastos, e do investimento, o que permitiu suplantar o corte do subsídio regular que nos foi imposto pela CMA e assim assegurar a sustentabilidade económica da Associação.

Agradecimentos

Chegados ao fim de mais um ano de atividade, é devido o nosso reconhecimento a todos quantos individualmente ou de forma institucional contribuíram de alguma forma para o desenvolvimento do Casal Popular.

Agradecemos o apoio do Instituto da Segurança Social e da C. M. A., que através do financiamento de uma parte significativa da nossa atividade, possibilitou que fosse prestado um serviço de qualidade aos nossos utentes, a custo social.

Agradecemos a colaboração e as parcerias desenvolvidas com a Junta de Freguesia das Águas Livres, o Agrupamento de Escolas da Damaia, EB/1-Padre Himalaia, EB2/3-Pedro D'Orey da Cunha e, o Agrupamento de Escolas Dr. Azevedo Neves, EB/1 Condes da Lousã e o Agrupamentos de Escolas D. João V.

Manifestamos o nosso reconhecimento às empresas AbbVie e Jacquot pelo apoio prestado à nossa instituição e aos nossos utentes.

Manifestamos o nosso reconhecimento ao associado José Peres pelo generoso donativos que legou à nossa Associação, assim como aos milhares de contribuintes que consignaram parte do seu IRS ao Casal Popular..

Manifestamos o nosso apreço aos membros da Mesa da Assembleia Geral e do Conselho Fiscal, pelo zelo demonstrado no exercício das suas funções institucionais e estatutárias.

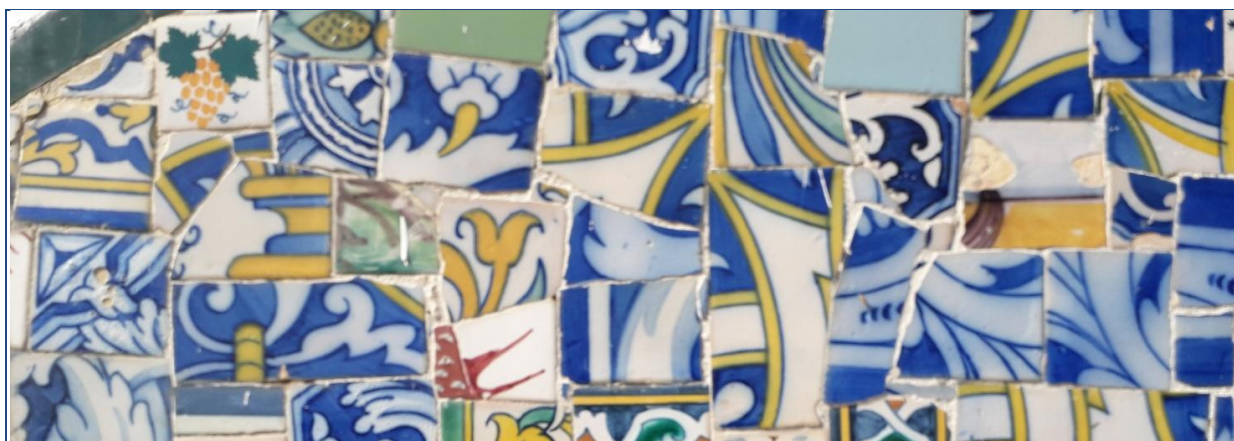
Expressamos o nosso reconhecimento aos trabalhadores da Associação, pelo seu profissionalismo e pela dedicação que prestam aos utentes, os principais destinatários da atividade desta prestigiada instituição que é o Casal Popular da Damaia.

Damaia, 25 de Março de 2019

A Direção

*João Caixado * Manuel Marques*

*João Rocha * Carlos Bernardino * Jorge Henriques * Paula Rolim*





BALANÇO

RUBRICAS	2018	2017
ACTIVO		
Activo não corrente:		
Activos fixos tangíveis	47.043,51	70.252,56
Activos intangíveis	493,65	493,65
Investimentos financeiros	2.514,82	1165,57
	50.051,98	71.911,78
Activo corrente:		
Inventários	6.420,98	8.767,68
Clientes	12.593,47	8.915,63
Outras contas a receber	20.421,73	2.005,90
Diferimentos	2.058,53	1.352,23
Caixa e depósitos bancários	283.360,61	249.799,08
	324.855,32	270.840,52
Total do Activo	374.907,30	342.752,40
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos patrimoniais		
Fundos	30.157,08	30.157,08
Resultados transitados	119.752,11	101.176,32
Outras variações nos fundos patrimoniais		
	149.909,19	131.333,40
Resultado líquido do período	35.834,83	18.575,79
Total do fundo de capital	185.744,02	149.909,19
Passivo		
Fornecedores	16.480,12	19.555,57
Estado e outros entes públicos	26.270,70	24.195,49
Diferimentos		10,00
Outras contas a pagar	146.412,46	149.082,15
Total do passivo	189.163,28	192.843,21
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo	374.907,30	342.752,40

Montantes expressos em EUROS



DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA

RUBRICAS	2018	2017
RENDIMENTOS E GASTOS		
Vendas e serviços prestados	619.238	556.374,98
Subsídios, doações e legados à exploração	823.217	702.871,69
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(137.916)	(130.517,52)
Fornecimentos e serviços externos	(192.533)	(173.594,10)
Gastos com o pessoal	(1.059.154)	(916.041,96)
Outros rendimentos e ganhos	12.974	20.147,35
Outros gastos e perdas	(4.021)	(14.321,77)
Resultados antes de deprec., gastos de financ.e impostos	61.805	44.918,67
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(26.179)	(26.544,78)
Resultado operacional (antes de gastos fin. e impostos)	35.626	18.273,89
Juros e rendimentos similares obtidos	233	203,42
Juros e gastos similares suportados	(24)	(1,52)
Resultado antes de impostos	35.835	18.575,79
Imposto sobre o rendimento do período		
Resultado líquido do período	35.835	18.575,79

Montantes expressos em EUROS



● Símbolo do Casal Popular

O símbolo do Casal Popular foi criado por **Niels Fischer** e aprovado na Assembleia Geral de Março de 2011. O génio do *designer* traduziu numa imagem aparentemente simples, toda a dimensão do Casal Popular: a pessoa humana na sua diversidade a dominar as atenções, envolta numa nuvem de sonho e poesia, que são as diversas atividades da Associação.

 <p>Casal Popular</p>	<p><i>Homem e mulher, criança, jovem, adulto, idoso, todos são parte da figura humana, e das actividades do Casal Popular da Damaia.</i></p> <p><i>O exemplo de actividades vem do fantástico – as Borboletas sugerem a presença dos minúsculos Elfos, que são seres que vêm da natureza e nela vivem; eles são infantis e brincalhões, as suas casas são as flores, baloçam nas gotas de orvalho, voam nas borboletas e dançam nas sementes dos cardos quando levados pelo vento.</i></p> <p><i>Sabem dançar, cantar, fazer teatro, vestir-se elegantemente e produzir maravilhosas obras de arte de teias de aranha, de orvalho e do brilho do luar.</i></p> <p><i>Os Elfos são seres tímidos, sensíveis, inocentes e nobres de espírito; eles são invisíveis para o comum dos mortais que só, excecionalmente, os veem.</i></p> <p><i>Eles veem tudo e sabem vingar as maldades dos seres humanos.</i></p>
--	---

Os nossos contatos:

Associação de Solidariedade Social Vencer – Casal Popular da Damaia

I. P. S. S. * Instituição de Utilidade Pública * NIF: 501836071

Creche * Jardim de Infância * Centro Atividades de Tempos Livres * Centro de Dia * Apoio Domiciliário

Rua Carvalho Araújo, Alto da Damaia, 2720 Amadora * Tel. 214 90 60 90, Fax. 214 90 61 09

geral@casalpopular.pt * www.casalpopular.pt